

МИНОБРНАУКИ РФ  
ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

Утверждено:  
На заседании кафедры психологического  
сопровождения и клинической психологии

Согласовано:  
Председатель УМК факультета /  
института

Протокол № 1 от «30» августа 2022г.



Декан факультета

/Хох И.Р.

  
Гиниятова З.М.

**Рабочая программа дисциплины**

**ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ И СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

Вариативная часть

Направление подготовки  
**37.05.02 – Психология служебной деятельности**

Профиль  
**Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности**

Квалификация  
Психолог

Разработчик (составитель)

Доцент, к.пед.н.



\_\_\_\_\_/Хахлова О.Н.

Уфа – 2022г.

Составитель: доцент кафедры, к.п.н., доцент Хахлова О.Н.

Рабочая программа дисциплины утверждена (или актуализирована) на заседании кафедры психологического сопровождения и клинической психологии протокол № 1 от «30» августа 2022 г.



Декан факультета

И.Р. Хох

### Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)	
4. Фонд оценочных средств по дисциплине	
4.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания	
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	
4.3. <i>Рейтинг-план дисциплины (при необходимости)</i>	
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины	
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине	

**1. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО  
ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ  
РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Результаты обучения		Формируемая компетенция (с указанием кода)
Знания	Знать основные подходы к определению семьи, как социальной группы, социальной системы, института социализации	ПК – 4 способностью осуществлять профессиональный психологический отбор лиц, способных к овладению и осуществлению различных видов профессиональной деятельности
	Знать основные закономерности и динамики семейной системы	ПК-6 способностью разрабатывать программы, организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и служащих
	Знать принципы и методы консультативной работы с семьей	ПСК-4 способностью осуществлять профессиональную ориентацию и психологический отбор кадров; оказание психологической помощи в профессиональной адаптации молодых сотрудников
Умения	Уметь анализировать семейную систему с позиций структуры и процессов	ПК – 4 способностью осуществлять профессиональный психологический отбор лиц, способных к овладению и осуществлению различных видов профессиональной деятельности
	Уметь определять воздействие семьи на формирование поведенческих паттернов ее членов	ПК-6 способностью разрабатывать программы, организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и служащих
	Уметь определять этапы и методы консультативной работы с конкретным запросом семьи	ПСК-4 способностью осуществлять профессиональную ориентацию и психологический отбор кадров; оказание психологической помощи в профессиональной адаптации молодых сотрудников
Владения (навыки / опыт деятельности)	Владеть навыками учета социальных, культурных, конфессиональных различий при взаимодействии с семьей	ПК – 4 способностью осуществлять профессиональный психологический отбор лиц, способных к овладению и осуществлению различных видов

		профессиональной деятельности
	Владеть навыками планирования, анализа и прогнозирования в работе с семейным клиентским запросом	ПК-6 способностью разрабатывать программы, организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и служащих
	Владеть способами построения консультативной беседы с семьей	ПСК-4 способность осуществлять профессиональную ориентацию и психологический отбор кадров; оказание психологической помощи в профессиональной адаптации молодых сотрудников

## **2. ЦЕЛЬ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Дисциплина «Психология семьи и семейного консультирования» является составной частью вариативного цикла дисциплин ФГОС ВО направления 37.05.02 Психология служебной деятельности, профиль Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности. Программа курса ориентирована на теоретическую и практическую подготовку к одному из основных видов профессиональной деятельности психолога.

Цель дисциплины - развитие компетенций в области овладения методами психологической консультирования семьи. Дисциплина изучается на 3-ом курсе в 5,6-ом семестрах.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

«Общая психология»

«Возрастная психология»

«Консультативная психология»

## **3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)**

Содержание рабочей программы представлено в Приложении А.

#### 4. Фонд оценочных средств по дисциплине

##### 4.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

ПК – 4 способностью осуществлять профессиональный психологический отбор лиц, способных к овладению и осуществлению различных видов профессиональной деятельности

Этап (уровень) освоения компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)	Критерии оценивания результатов обучения	
		Не зачтено	Зачтено
Первый этап (уровень)	Знать: основные подходы к определению семьи, как социальной группы, социальной системы, института социализации	В недостаточной степени, фрагментарно	Имеет системные знания и представления об основных подходах к определению семьи, как социальной группы, социальной системы, института социализации
Второй этап (уровень)	Уметь: анализировать семейную систему с позиций структуры и процессов	Умеет со значительными ошибками анализировать семейную систему с позиций структуры и процессов	Качественно и системно может анализировать семейную систему с позиций структуры и
Третий этап (уровень)	Владеть: навыками учета социальных, культурных, профессиональных различий при взаимодействии с семьей	Со значительными ошибками владеет навыками учета социальных, культурных, профессиональных различий при взаимодействии с семьей	Свободно и системно владеет навыками учета социальных, культурных, профессиональных различий при взаимодействии с семьей

ПК-6 способностью разрабатывать программы, организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и служащих

Этап (уровень) освоения компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)	Критерии оценивания результатов обучения	
		Не зачтено	Зачтено

Первый этап (уровень)	Знать: - основные закономерности и динамики семейной системы	В недостаточной степени, фрагментарно владеет знаниями об основных закономерностях и динамике семейной системы.	Имеет системные знания и представления об основных закономерностях и динамике семейной системы
Второй этап (уровень)	Уметь: - определять воздействие семьи на формирование поведенческих паттернов ее членов	Умеет со значительными ошибками определять воздействие семьи на формирование поведенческих паттернов ее членов	Качественно и системно может определять воздействие семьи на формирование поведенческих паттернов ее членов
Третий этап (уровень)	Владеть: - навыками планирования, анализа и прогнозирования в работе с семейным клиентским запросом	Со значительными ошибками владеет навыками планирования, анализа и прогнозирования в работе с семейным клиентским запросом	Свободно и системно владеет навыками планирования, анализа и прогнозирования в работе с семейным клиентским запросом

ПСК-4 способность осуществлять профессиональную ориентацию и психологический отбор кадров; оказание психологической помощи в профессиональной адаптации молодых сотрудников

Этап (уровень) освоения компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)	Критерии оценивания результатов обучения	
		Не зачтено	Зачтено
Первый этап (уровень)	Знать: - принципы и методы консультативной работы с семьей	В недостаточной степени, фрагментарно владеет знаниями об основных принципах и методах консультативной работы с семьей	Имеет системные знания и представления об основных принципах и методах консультативной работы с семьей
Второй этап (уровень)	Уметь: - определять этапы и методы консультативной работы с конкретным запросом семьи	Умеет со значительными ошибками определять этапы и методы консультативной работы с конкретным запросом семьи	Качественно и системно может определять этапы и методы консультативной работы с конкретным запросом семьи
Третий этап (уровень)	Владеть: - способами построения консультатив	Со значительными ошибками владеет способами	Свободно и системно владеет способами построения



	ной беседы с семьей	построения консультативной беседы с семьей	консультативной беседы с семьей
--	---------------------	--------------------------------------------	---------------------------------

**4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

Результаты обучения		Код формируемой компетенции	Оценочные средства
Знания	Знать основные подходы к определению семьи, как социальной группы, социальной системы, института социализации	ПК-4	Тест Устный опрос
	Знать основные закономерности и динамики семейной системы	ПК-6	Тест Устный опрос
	Знать принципы и методы консультативной работы с семьей	ПСК-4	Тест Устный опрос
Умения	Уметь анализировать семейную систему с позиций структуры и процессов	ПК-4	Практикоориентированные задания Контрольная работа
	Уметь определять воздействие семьи на формирование поведенческих паттернов ее членов	ПК-6	Практикоориентированные задания Контрольная работа
	Уметь определять этапы и методы консультативной работы с конкретным запросом семьи	ПСК-4	Практикоориентированные задания Контрольная работа
Владения (навыки / опыт деятельности)	Владеть навыками учета социальных, культурных, конфессиональных различий при взаимодействии с семьей	ПК-4	Кейс-метод Зачет
	Владеть навыками планирования, анализа и прогнозирования в работе с семейным клиентским запросом	ПК-6	Кейс-метод Зачет
	Владеть способами построения консультативной беседы с семьей	ПСК-4	Кейс-метод Зачет

Оценка знаний, умений и навыков, характеризующая этапы формирования компетенций в рамках изучения дисциплины «Психология семьи и семейное

консультирование» осуществляется в ходе текущей и промежуточной аттестаций.

Текущая аттестация проводится в соответствии с Положением о текущей аттестации обучающихся по программам высшего образования Башкирского государственного университета. Текущая аттестация проводится в формах: выполнение практико-ориентированных заданий; тестирования; тезауруса; кейс-метода.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по программам высшего образования.

Контрольно-измерительные материалы промежуточной аттестации включают в себя теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень полученных знаний и практическое задание, позволяющее оценить степень сформированности умений, навыков, и опыт деятельности

### **ЗАЧЕТ**

Зачет - форма оценки качества усвоения обучающимися теоретических знаний изучаемой дисциплины, их прочности и глубины усвоения, развитие творческого мышления, умения синтезировать, классифицировать и обобщать полученные знания и применять к решению задач практического и прикладного характера.

Оценка, выставляемая за зачет качественной типа (по шкале наименований «зачтено» / «не зачтено»).

Аттестация в 6 семестре в форме зачета.

#### **Примерные вопросы для зачета:**

1. Как менялись значение функций семьи в ходе исторического развития общества?
2. Назовите основные этапы развития брачно-семейных отношений в истории общества.
3. Дайте сравнительную характеристику патриархальной, детоцентристской и супружеской семей. Какая из них является оптимальной формой организации отношений?
4. Какие тенденции развития семьи в современном обществе представляются вам позитивными и почему? Какие тенденции вызывают тревогу? Обоснуйте свой ответ.
5. Какие неотложные меры по укреплению института семьи, по вашему мнению, необходимо предпринять? Какую роль вы отводите психологической помощи и поддержке семьи?
6. Согласны ли вы с утверждением, что семья переживает глубокий кризис? Или с тем, что семья изжила себя как социальный институт? Обоснуйте свой ответ. В чем причины кризиса, переживаемого современной семьей?
7. Какие мифы о семье сегодня популярны? Назовите аргументы «за» и «против».
8. В чем состоят специфические особенности современной российской семьи?
9. Назовите основные закономерности развития семьи на протяжении ее жизненного цикла.
10. Что понимается под нормативными кризисами в развитии семьи? Каково их психологическое содержание?
11. Каковы факторы риска деструкции и распада семьи на каждой из стадий ее жизненного цикла? Факторы ее жизнестойкости?
12. Перечислите основные мотивы вступления в брак. Какие из них наиболее адекватны задачам создания семьи? Какие обуславливают трудности семейной жизни?
13. Какая теоретическая модель выбора брачного партнера представляется вам наиболее обоснованной? Составьте «программу выбора брачного партнера», которая обеспечила бы вам успех на «ярмарке невест/женихов».
14. Реконструируйте историю знакомства и создания семьи на основе беседы с известной вам семьей. Что, по-вашему, является фактором риска и что – устойчивости для ее будущего? Почему?

15. На основе интервью составьте характеристику семьи респондента. Охарактеризуйте вашу собственную семью в соответствии с приведенными критериями типологии.
16. Каковы основные характеристики семьи как системы?
17. Какие компоненты любви выделяются в различных ее теориях (Э. Фромм и Р. Стернберг)?
18. Назовите основные критерии типологии любви и приведите примеры ее классификации.
19. Какое отражение находят функции семьи в ее ролевой структуре?
20. Что определяет главенство в семье?
21. Какие виды главенства улучшают функционирование семьи? Какие дезорганизуют? Приведите примеры.
22. Чем различаются конвенциональные и межличностные семейные роли?
23. Дайте определения «ролевого конфликта» и «ролевой перегрузки» в семье. Каковы критерии оценки эффективности ролевой структуры семьи?
24. Как связаны sibлинговые позиции супругов (порядок рождения) в родительской семье и ролевая структура семьи?
25. Каковы генезис и причины устойчивости патологизирующих ролей в семье?
26. В чем сходство и различия семейного самосознания и семейных мифов? Приведите примеры.
27. Каковы причины и условия формирования семейных мифов?
28. Каким требованиям должна удовлетворять аффективная семейная коммуникация?
29. Чем обусловлены нарушения коммуникации в семье?
30. Можно ли избежать конфликтов в супружеских отношениях? Аргументируйте ответ.
31. Назовите наиболее частые причины семейных конфликтов? Оцените возможность предупреждения таких конфликтов и сформулируйте соответствующие профилактические рекомендации.
32. Какие стратегии и способы разрешения конфликтов вам известны?
33. Сформулируйте основные принципы и правила работы «семейного совета» на конкретном примере.
34. В какой степени супружеская совместимость влияет на сплоченность семьи?
35. От чего зависит субъективная удовлетворенность браком? Оцените вклад каждого партнера и обоснуйте свой ответ.
36. Можно ли считать гармоничной семью с выраженной асимметричностью эмоциональных отношений между ее членами? Обоснуйте свой ответ. Назовите типы дисгармоничных семей.
37. Каковы психологические особенности функционирования гармоничной семьи?
38. Сформулируйте основные задачи психологической помощи семье, испытывающей трудности в своем функционировании.
39. Назовите основные характеристики детско-родительских отношений.
40. Какими параметрами характеризуются эмоциональные отношения между родителями и детьми?
41. Сформулируйте аргументы «за» и «против» в отношении эволюционно-биологического подхода к проблеме генезиса материнской любви.
42. Какие предпосылки материнства формируются на каждом из этапов материнского онтогенеза?
43. Что такое «уклоняющееся», девиантное материнство? Каковы его причины?
44. Какова роль матери и отца в психическом развитии ребенка?
45. Какие трудности испытывает ребенок в развитии полоролевой идентичности, если воспитывается в неполной семье?

46. Какие факторы определяют особенности отношений ребенка с матерью и отцом?
47. Какие факторы и условия детерминируют формирование тревожного типа привязанности?
48. Чем отличается мотивация воспитания ценностного типа от мотивации социального и инструментального типа?
49. Какие варианты дисгармоничности удовлетворения потребностей ребенка в процессе воспитания можно выделить? Что следует понимать под «полным удовлетворением потребностей ребенка»?
50. Какие стили взаимодействия родителей с детьми можно назвать?
51. Приведите примеры неэффективных высказываний в детско-родительском общении. Почему подобные типы высказываний нельзя считать эффективными?
52. Согласны ли вы с утверждением, что ребенка необходимо хвалить? Почему? Как правильно хвалить ребенка?
53. Нужны ли требования и запреты в воспитании ребенка? Обоснуйте свой ответ.
54. Какие формы наказаний и поощрений вы считали бы возможным использовать в собственной практике воспитания ребенка? Обоснуйте свой ответ.
55. Чем отличается родительский мониторинг от родительского контроля?
56. В чем состоят негативные эффекты непоследовательного/ противоречивого воспитания?
57. Дайте определение понятию «родительская позиция».
58. Как влияет родительский образ ребенка на развитие личности самого ребенка? Каковы механизмы такого влияния?
59. Что такое мистификация и какие существуют формы мистификации? Приведите примеры. К каким следствиям приводит мистификация?
60. Какие стили родительского воспитания были выделены в работе Д. Баумринд? Какое воздействие на развитие личности ребенка оказывает каждый из них?
61. Какое влияние на развитие ребенка оказывает доминирующая гиперпротекция? Воспитание по тину повышенной моральной ответственности? Потворствование? Гиперсоциализирующее воспитание?
62. Каковы причины нарушений типа семейного воспитания?
63. Должны ли родители в воспитании ребенка придерживаться одной стратегии и тактики воспитания, т.е. быть едины в своих взглядах на воспитание?
64. Можно ли предотвратить конфликты в детско-родительских отношениях? Если можно, то как именно? Если нет, то почему?
65. Как происходит разрешение детско-родительских конфликтов в условиях различных типов воспитания?
66. Каковы возрастные и гендерные особенности взаимодействия подростков с матерью и с отцом?
67. Сформулируйте основные цели и задачи коррекции детско-родительских отношений.

### **Контрольная работа (заочная форма обучения):**

Контрольная работа является оценочным средством формы самостоятельной учебной работы по предмету, направленной на детальное знакомство с какой-либо темой в рамках данной учебной дисциплины. Основная задача работы над темой по предмету — углубленное изучение определенной проблемы изучаемого курса, получение более полной информации по какому-либо его разделу.

### **Контрольная работа**

Контрольная работа направлена на оценивание усвоения ЗУН. Письменная контрольная работа направлена на оценивание теоретических знаний по дисциплине.

Работа имеет такую структуру:

1. Титульный лист;

2. Оглавление и введение;
3. Основной текст контрольной;
4. Заключительная часть работы;
5. Перечень использованной литературы и источников;
6. Дополнения и приложения.

**Критерии оценки (в баллах):**

**5 баллов** выставляется студенту, если студент выполнил работу полностью без неточностей и ошибок.

**4 баллов** выставляется студенту, если при выполнении практической части работы допущены несущественные ошибки.

**3 баллов** выставляется студенту, если студент не полностью выполнил задание или при решении допущены грубые ошибки.

**2 баллов** выставляется студенту, если выполнена малая часть задания.

***Примерная тематика контрольных работ:***

1. Роль и место семьи в современном обществе.
2. Брак как система отношений. Формы брачно-семейных отношений.
3. Нормативная модель семьи. Нормальная, аномальная семья.
4. Нормативные и квазисемейные модели семьи и брака. Аномальная семья и ее разновидности.
5. Типология семей.
6. Формы семейных отношений в современном обществе.
7. Функции семьи: понятие, сущность, характеристика. Комплексность функций семьи.
8. Нарушения функционирования семьи.
9. Семья как психологическая система.
10. Психологический климат семьи.
11. Структура семьи.
12. Жизненный цикл семьи: понятие, общая характеристика.
13. Формирование супружеской пары.
14. Основные мотивы брака. Факторы семейного благополучия.
15. Факторы риска в формировании семейного благополучия.
16. Исследование феномена любви в психологии.
17. Семейные кризисы и их периодизация.
18. Семейные и супружеские конфликты. Профилактика семейных конфликтов.
19. Развод как социально-психологический феномен.
20. Повторные браки: понятие, виды.
21. Типичные проблемы повторных браков.
22. Семьи с приемными детьми: особенности взаимоотношений. Мотивы усыновления.
23. Основные характеристики детско-родительских отношений.
24. Психолого-педагогические модели воспитания.
25. Возрастная динамика детско-родительских отношений.
26. Роль отца и матери в воспитании ребенка.
27. Типы (стили) воспитания.
28. Параметры воспитательного процесса.
29. Родительская позиция, родительская установка. Типы родительского отношения.
30. Семья как развивающая среда для ребенка с ограниченными возможностями.
31. Влияние нарушений семейных отношений на психическое развитие ребенка.
32. Воспитание ребенка в различных типах семей.

33. Прародители в системе семейных отношений.
34. Методы диагностики семейных отношений.
35. Семейное консультирование: общее понятие.
36. Системный подход в семейном консультировании.
37. Принципы семейного консультирования.
38. Этапы семейного консультирования.
39. Основные вопросы семейного консультирования.
40. Консультирование будущих супругов.
41. Консультирование супружеской пары.
42. Консультирование в ситуации развода.
43. Консультирование по поводу сложностей во взаимоотношениях с детьми.
44. Консультирование по поводу вопросов обучения и развития ребенка.
45. Психолого-педагогические особенности различных видов современной семьи (гражданский брак, материнская семья, дистантный брак, «воскресный» брак, семья-конкубинат и т.д.).
46. Дисфункциональная семья: критерии, типология, психологическая помощь (созависимые отношения, ситуации развода, и др.).
47. Молодая семья: взаимная адаптация супругов, влияние родительской семьи, особенности личности партнеров.
48. Отношения подростков и юношей с родителями.
49. Родительские установки в области воспитания детей и психическое развитие ребенка (например, на примере практики длительного грудного вскармливания; или опережающего интеллектуального развития ребенка).
50. Семья как источник эмоционально-личностного неблагополучия на различных стадиях онтогенеза.
51. Особенности воспитания ребенка в неполной семье.
52. Рождение ребенка как этап в развитии семейных отношений.
53. Эмоционально-личностное развитие родителя в период ожидания и появлением ребенка в семье.
54. Родительская компетентность – содержание, способы формирования.
55. Ценности современной семьи.
56. Влияние родительского отношения на формирование агрессивности ребенка.
57. Типичные ошибки семейного воспитания.
58. Особенности воспитания одаренных детей.

### **Практические занятия**

Выполнение студентами практических заданий направлено на достижение следующих целей:

- обобщение, систематизация, углубление, закрепление полученных теоретических знаний;
- формирование умений, получение первоначального практического опыта по выполнению профессиональных задач в соответствии с требованиями к результатам освоения дисциплины, профессионального модуля. Освоенные на практических и лабораторных занятиях умения в совокупности с усвоенными знаниями и полученным практическим опытом при прохождении учебной и производственной практики формируют профессиональные компетенции;
- совершенствование умений применять полученные знания на практике, реализация единства интеллектуальной и практической деятельности.

**Критерии оценки** (в баллах) в соответствии рейтинг плану по максимальному и минимальному количеству баллов:

**10 баллов** выставляется студенту, если продемонстрировал знание теоретической части дисциплины, умение применять теоретические знания при выполнении

практических заданий. Лабораторная работа выполнена полностью без неточностей и ошибок.

**6-8 баллов** выставляется студенту, если при выполнении лабораторной работы допущены несущественные ошибки разного рода.

**4-5 баллов** выставляется студенту, если при выполнении лабораторной работы заметны пробелы в знаниях дисциплины. Студент не полностью выполнил задание или при решении допущены значительные ошибки.

**1-3 балла** выставляется студенту, если при выполнении лабораторной работы студент не полностью выполнил задание или при решении допущены грубые ошибки.

### **Темы практических занятий по курсу «Психология семьи и семейного консультирования»:**

#### **Занятие 1**

**Тема: Системный подход в определении семьи**

##### Вопросы для обсуждения

1. Определение брака и семьи, их особенности.
2. Эволюция нормативных моделей семьи в России. Культурные и этнические особенности семьи.
3. Социальные и индивидуальные функции семьи
4. Типология семей.
5. Специфические особенности современной семьи. Тенденции развития современной семьи. Современные мифы о семье. Альтернативные формы брачно-семейных отношений.

#### **Занятие 2**

**Тема: Системный подход в определении семьи**

##### Вопросы для обсуждения

1. Сущность и содержание понятия «семья», функции семьи.
2. Структура семьи.
3. Жизненный цикл семьи.
4. Виды семей.
5. Разновидности дисгармоничных семей.

#### **Занятие № 3.**

**Тема: Психология супружеских отношений.**

##### Вопросы для обсуждения

1. Феномен любви и ее типы. Генезис любви как чувства. Развитие любви в онтогенезе. Искажения и нарушения чувства любви.
2. Формирование супружеской пары. Добрачный и предбрачный период.
3. Теории выбора брачного партнера. Мотивы заключения брака. Стратегии самопредъявления молодых людей при поиске брачного партнера. Факторы, влияющие на прочности брачного союза Основные характеристики супружеских отношений. Ролевая структура семьи.
5. Классификация семейных ролей Ф. Ная и их характеристика.
6. Патологические роли, их классификация, причины возникновения. Показатели ролевого конфликта и стратегии его преодоления. Особенности межличностной коммуникации в семье, психологический климат.

#### **Занятие № 4.**

**Тема: Психология супружеских отношений.**

##### Вопросы для обсуждения

1. Причины и виды нарушения общения в семье. Понятие психологического климата. Семейные конфликты и их профилактика. Супружеские конфликты, их причины

и особенности (В.А. Сысенко). Супружеские измены, их причины и последствия.

2. Сплоченность семьи как интегративная характеристика её функционирования. Проблема личной совместимости супругов. Понятие удовлетворенности браком. Факторы, влияющие на степень субъективной удовлетворенности браком. Причины субъективной неудовлетворенности браком. Основные направления оказания психологической помощи супругам.

3. Понятие гармоничных и дисгармоничных семей. Основные характеристики гармоничной семьи (Ф. Уолш). Типология неблагополучных семей. Основные пути профилактики и коррекции дисгармоничности семьи. Семейное насилие: причины и особенности проявления.

4. Развод как социально-психологический феномен. Причины и статистика разводов. Развод как критическое событие. Стадии развода в концепции Кублер-Росс.

### **Занятие 5.**

#### **Тема: Родительство как социокультурный феномен**

##### **Вопросы для обсуждения**

1. Семья как институт первичной социализации ребенка
2. Стадии становления родительства
3. Родительская любовь как важная составляющая эмоциональных отношений в диаде «родитель-ребенок»:
  - а) типы эмоционального отношения родителей к ребенку (Карабанова О.А., Спиваковская А.С.);
  - б) причины нарушений родительской любви;
  - в) природа и генезис материнства;
  - в) роль матери и отца в развитии ребенка.

### **Занятие 6.**

#### **Тема: Родительство как социокультурный феномен**

Данное занятие посвящено детско-родительским отношениям и феномену привязанности. Привязанность в детско-родительских отношениях рассматривается как ключевой фактор успешности или дисгармоничности развития и воспитания ребенка в семье. На данном занятии студенты просматривают документальный фильм «Джон».

### **Занятие 7.**

#### **Тема: Родительство как социокультурный феномен**

##### **Вопросы для обсуждения**

1. Теория привязанности Джона Боулби.
2. Типы привязанности М.Эйнсворд
3. Условия формирования надежной (безопасной) привязанности.
4. Влияние установок матери в отношении воспитания на особенности ее взаимодействия с ребенком.
5. Концепция развития привязанности в контексте защитных стратегий личности (П.Криттенден)
6. Типология эмоциональных отношений в диаде «родитель-ребенок»  
Оценочные материалы текущего контроля и промежуточной аттестации представлены вопросами и кейсами.

### **Генограмма семьи**

Требования к выполнению задания контрольной работы: составить генограмму в 3-4 поколениях и провести психологический анализ генограммы по вертикали и



горизонтали.

- а) Нарисуйте генограмму Вашей семьи, представляющую определенную форму семейной родословной.

С помощью условных обозначений и коротких подписей нанесите на генограмму как можно больше информации из Вашей семейной истории (имена, образование, род занятий,

серьезные заболевания, место жительства, а также даты рождения и смерти членов семьи, их возраст, даты заключения браков, их продолжительность, даты разводов и т.д.).

Генограмма отражает информацию минимум о трех-четырех поколениях: Вы, Ваши родители, Ваши бабушки, дедушки и Ваши дети, если они у Вас есть — четвертое поколение.

б) Покажите характер взаимоотношений в родительских семьях Вашего отца, Вашей матери и в Вашей родительской семье. Сделайте это с помощью специальных обозначений, соединяющих каждого члена семьи с каждым.

1. Интервью по генограмме:

- 1) о составе семьи
- 2) Демографическую информацию о семье
- 3) о настоящем состоянии проблемы
- 4) об истории развития проблемы
- 5) о недавних событиях и переходах в жизненном цикле семьи
- 6) о реакциях семьи на важные события семейной истории
- 7) о родительских семьях каждого из супругов
- 8) о других значимых для семьи людях (друзьях, коллегах по работе, учителях, врачах и т.д.).
- 9) о семейных взаимоотношениях
- 10) о семейных ролях.
- 11) о трудных для семьи темах.

Критерии оценивания (в баллах):

- «10» баллов (зачтено) выставляется студенту, если студент оформил генограмму в 3-4 поколениях; обозначил вертикальные и горизонтальные взаимосвязи; представил анализ генограммы, согласно предложенному интервью. Продемонстрировал знание причинно- следственных связей, терминологии, основных элементов, умение применять теоретические знания при выполнении контрольной работы. Студент без затруднений ответил на все дополнительные вопросы. Практическая часть работы выполнена полностью без неточностей и ошибок.

- «8» баллов (зачтено) выставляется студенту, если студент оформил генограмму в 3 поколениях; обозначил вертикальные и горизонтальные взаимосвязи; представил анализ генограммы. Продемонстрировал знание причинно-следственных связей, терминологии, основных элементов, умение применять теоретические знания при выполнении контрольной работы. Студент без затруднений ответил на все дополнительные вопросы. При выполнении контрольной работы допущены несущественные ошибки.

- «6» баллов (зачтено) выставляется студенту, если студент оформил генограмму в 3-х поколениях; обозначил не все вертикальные и горизонтальные взаимосвязи; представил анализ генограммы. Логика и полнота ответа страдают заметными изъянами. Продемонстрировал знание причинно-следственные связи, но имеются ошибки в терминологии и логике построения анализа по генограмме. При выполнении контрольной работы допущено несколько ошибок.

- «0» балла (не зачтено) выставляется студенту, если генограммы оформлена небрежно, не выделены вертикальные и горизонтальные взаимосвязи, что свидетельствует о непонимании и крайне неполном знании основных понятий и метода

генограммы. Анализ генограммы отсутствует. Студент не смог ответить ни на один дополнительный вопрос.

### **КЕЙС-МЕТОД**

Кейс-метод (от англ. папка, чемодан, или «случай, ситуация») - представляет собой имитацию реального события, сочетающую в себе в целом адекватное отражение реальной действительности. Сущность данного метода состоит в том, что учебный материал подается студентам в виде проблем (кейсов), а знания приобретаются в результате активной и творческой работы: самостоятельного осуществления целеполагания, сбора необходимой информации, ее анализа с разных точек зрения, выдвижения гипотезы, выводов, заключения, самоконтроля процесса получения знаний и его результатов.

#### **Примерные кейсовые задания**

**Ситуация 1.** «Мы с женой все время ругаемся. По любому мелочному поводу мы готовы перегрызть друг другу глотки. Несмотря на это, я уверен — мы любим друг друга. Каждый раз после того, как страсти улягутся, мы даем друг другу клятвы раз и навсегда прекратить скандалить. Однако нашего миролюбия хватает самое большее на день-два, после чего мы снова начинаем препираться из-за ерунды. Что с нами происходит?»

В чем проблема этой супружеской пары? Насколько закономерно то, что с ними происходит?

Можно ли говорить о взаимной любви, если конфликты между супругами возникают по любому мелочному поводу?

Что должен сделать каждый из них после очередного скандала? Имеет ли смысл постоянно давать обещания, которые ими не выполняются?

**Ситуация 2.** «Когда мы с мужем ссоримся, он не просто злится — он впадает в бешенство. Он забрасывает меня потоками площадной брани и диких оскорблений; словно взбесившийся пес, он готов перегрызть мне горло. В конце концов, мы миримся, но после четырех лет такой жизни я все больше чувствую себя втопанной в грязь. Я пыталась поговорить с ним об этом, но он всегда уклоняется от серьезного обсуждения, считая меня „слишком чувствительной“. Что мне делать?»

О каком виде нарушения семейной коммуникации (виде семейного конфликта) идет речь?

Следует ли женам надеяться, что вербальное или физическое насилие со стороны их мужей со временем прекратится?

Что можно посоветовать женам? Есть ли смысл продолжать брачные отношения с людьми, которые не уважают своих брачных партнеров

**Ситуация 3.** «У моего мужа крутой нрав: иногда, когда мы конфликтуем, он поднимает на меня руку. Это происходит не слишком часто, потом он сильно переживает случившееся и готов на коленях вымаливать прощение. Я знаю, что он вырос в доме, полном насилия, отец часто бил его, поэтому я могу понять мужа и простить. Я люблю его и стараюсь добиться понимания между нами, но мне нелегко переносить такие инциденты, и с каждым новым случаем тает моя вера в нашу любовь. Кроме того, я беспокоюсь, что его поведение может отразиться на наших маленьких детях. Как мне помочь ему остановиться?»

О каком виде нарушения семейной коммуникации (виде семейного конфликта) идет речь?

Следует ли женам надеяться, что вербальное или физическое насилие со стороны их мужей со временем прекратится?

Что можно посоветовать женам? Есть ли смысл продолжать брачные отношения с людьми, которые не уважают своих брачных партнеров

**Ситуация 4.** «Иногда я сомневаюсь, нормален ли наш брак. Дело в том, что мы никогда не ссоримся, у нас не бывает даже мелких разногласий. Мы с мужем оба выросли

в религиозных семьях и никогда не видели, чтобы наши родители спорили друг с другом. Все идет хорошо, но наши чувства вряд ли можно назвать слишком страстными. Скорее, они мягкие и умиротворенные. Может быть, мы что-то упускаем?»

Чем, на ваш взгляд, вызвано беспокойство женщины? Насколько оно оправданно?

Что в данном браке является связующим стержнем в супружеских отношениях?

Является ли отсутствие конфликтов в семье показателем ее благополучия? Обоснуйте свой ответ.

**Ситуация 5.** «Я вышла замуж за человека, который буквально помешан на личной ответственности за все происходящее на этом свете. Это вносит в наши отношения сильнейшую напряженность. Ему необходимо, чтобы все и всегда делалось так, как того хочет он, начиная от выбора маршрута в любой поездке и того, в каком порядке мыть грязную посуду, и заканчивая тем, когда и как заниматься сексом. Когда-то я влюбилась в него, потому что он казался мне сильной личностью, а мой предыдущий парень был настоящей тряпкой. Но мне и в голову не пришло, что придется превратиться в некое приложение к своему мужу. Мы постоянно противоречим друг другу, хотя, в конце концов, я всегда уступаю. Можем ли мы справиться со всем этим и зажить счастливо?»

1. О каком виде нарушения внутрисемейной коммуникации можно говорить применительно к данной семье?

Что является основной причиной этого нарушения?

Кто из супругов мог бы исправить ситуацию? Как? Что для этого нужно сделать?

Что вы можете предложить этой супружеской паре? Удается ли ей справиться с имеющейся проблемой?

**Ситуация 6.** «Мы с мужем абсолютно не сходимся между собой в некоторых важных вопросах. Мне кажется, если он действительно меня любит, то сам должен научиться понимать, как сделать меня счастливой. Мне надоело объяснять ему каждую мелочь, которой я жду от него. Он же говорит, что «не умеет читать мысли», а потому всякий раз требует, чтобы я детально объясняла, чего хочу. А мне это не нравится — это убивает всякий романтизм. По-моему, он просто ленится. А как думаете вы?»

**Ситуация 7.** «Моя жена считает, что я должен быть телепатом. Она, наверно, представляет себе, что все мужчины — великие маги и волшебным образом способны угадать заранее, чего именно хочет и ждет от него женщина. Ее ужасно злит, что я не в состоянии самостоятельно догадаться о всех ее желаниях. Поймите, я обычный мужчина, а не телепат. Мне не хочется играть в глупую игру «угадайку».

Какие ошибки допускают жены в общении со своими мужьями? Есть ли различия в особенностях мужского и женского понимания одной и той же проблемы?

Почему женщине необходимо «озвучивать» свои мысли, касающиеся желаний? Как вы считаете, это следует делать только женщинам?

Как супругам добиться взаимопонимания? Что должен учитывать каждый из них в процессе внутрисемейного общения?

**Ситуация 8.** «Мы женаты десять лет и считаем, что хорошо подходим друг другу. Но одна проблема между нами все-таки стоит. Мне хочется, чтобы никакие мелочи не омрачали наши отношения, и, бывает, вечером, когда мы ложимся спать, я пытаюсь поговорить с мужем по душам, если мне что-то не нравится. Однако муж очень часто обрывает меня и заявляет, что не собирается сейчас что-либо обсуждать. Я объясняю, что хочу всего лишь устранить нечаянно возникшее напряжение, однако муж утверждает, что я специально выбираю такое время, чтобы помешать ему уснуть. А, по-моему, он увильливает от честного разговора, не желая выслушать мои упреки? Как быть?»

В чем суть проблемы супругов, не находящих взаимопонимания?

Стоит ли женщине искать повод для выяснения отношений в то время, когда муж не расположен к этому?

Какие последствия может иметь стремление жены заставлять мужа выслушивать ее упреки? Следует ли делать «разбор полетов» перед сном? Всегда ли необходимо обращать

внимание на мелкие недоразумения? В какой ситуации уместно вести «разговор по душам»?

**Ситуация 9.** «Я неустанно борюсь с дурной привычкой мужа рассматривать порнографические журналы. Из-за этого мы нередко конфликтуем. Мне кажется, что в этом нет ничего хорошего и, раз уж мы женаты, ему не должно быть в них никакой нужды. Когда он говорит, что это «чисто мужское развлечение», что «все так делают» и что «в этом нет ничего особенного», у меня темнеет в глазах от злобы. Из-за этого разрушается моя сексуальная жизнь, так как я не могу заниматься с ним любовью — стоит только вспомнить о порно. Как же мне поступить: постараться принять все как есть или лучше уйти?»

В чем причина супружеского конфликта? Действительно ли только в необычном для жены увлечении мужа?

Как бы вы ответили на поставленный женщиной вопрос? Прокомментируйте ваш вариант ответа?

Может ли в дальнейшем привычка мужа привести к распаду семьи?

**Ситуация 10.** «Около года я живу с человеком, который уверен, что он — чистое золото. Он не находит в себе никаких дурных или проблемных сторон, никаких комплексов или причин для беспокойства. Он не принимает никакой критики в свой адрес, хотя в общении он невозможный человек. И хотя жизнь не раз набивала ему шишки, он не собирается меняться. Мы спорим почти каждый день, и мне никогда не удается убедить его в чем-либо. В очень снисходительной манере (он известный адвокат) он объясняет мне, что я одна совершаю ошибки и виновата во всех наших проблемах и что мне необходимо серьезно работать над собой и развиваться, чтобы стать достойной его. Посоветуйте, как мне поступить, чтобы изменить его мнение о себе?»

В чем суть конфликта этой пары? Кто из них виноват в том, что между супругами нет взаимопонимания?

Почему каждый из них считает, что в сложившейся ситуации виноват другой? Права ли жена, предъявляющая требования только к мужу? Насколько прав муж, предлагая жене совершенствоваться, чтобы соответствовать ему?

К чему могут привести подобные разногласия? Кто может помочь супругам наладить отношения?

**Ситуация 11.** «Замужем она пять лет, и все время счастливой себя не чувствует. Конфликт начался с житейских столкновений, мелких ссор. В них и разбираться, кажется, нечего было, но именно они отравляли атмосферу в доме.

До замужества Светлана жила с родителями, которые все домашние заботы брали на себя. Когда вышла замуж, она перешла жить к мужу. Тот стал упрекать, что она плохо ведет домашнее хозяйство, мало занимается ребенком, не любит готовить, крахмалить белье. И это действительно было так, ибо Светлана полностью отдавалась работе, боялась превратиться в домохозяйку: «Какое тут домашнее тепло, когда в голове то заседания, то конференции, то научные отчеты...» Сейчас она не против исправиться, но домашнего умения нет, хозяйственные навыки даются с трудом. У мужа, наоборот, домашняя работа в почете, любит хлебосольство... Сейчас общаются только по необходимости, внешние приличия стараются выдерживать лишь в присутствии гостей; оставшись вдвоем — ссорятся, отстаивают свои позиции».

Какова основная причина семейного разлада? Кто в большей степени виноват в сложившейся конфликтной ситуации?

Прав ли муж, только требующий от жены создавать домашний уют и заниматься хозяйством? Что в этом случае необходимо предпринять жене?

Как вы считаете, можно ли наладить отношения в этой семье? Что для этого надо сделать?

**Ситуация 12.** «В последнее время папа Петра приходил домой позже, чем обычно. Немного выпивший, он придирался к еде и ко всем вокруг. У мамы, которая обычно все

принимала спокойно, сегодня лопнуло терпение. Слово за слово, все громче, и Петр, невольно ставший свидетелем этой ссоры, с растущим ужасом слушал ругань, которой родители награждали друг друга, выпаливая слова, которые Петр не должен произносить. Такими он своих родителей не знал. Всего он не понял, но то, что это было отвратительно — он почувствовал. Мама в конце концов заплакала.

Как ему быть? Что сделать? Когда он попробовал утешить ее, на него накричал папа. Дрожа всем телом, он вернулся назад на свое место. Но папа ведь не всегда был такой злой. Разве он не ходил с ним в зоопарк, не показывал ему всяких зверей и не рассказывал веселые истории о них? Наверно, папа и мама не такие взрослые, как он о них думал. Но самое худшее: как будет все сегодня, когда он придет из школы домой; неужели снова будет крик и ссора? И что ему делать теперь, кому верить — маме или папе? После всех вчерашних волнений он долго не мог заснуть, ему снились страшные сны».

Какие психологические последствия для ребенка имел родительский конфликт? Почему ребенок так болезненно переживает размолвку между родителями?

Что должны были сделать родители, чтобы, если не удалось предотвратить, то хотя бы помочь ребенку быстрее «залечить» психологическую травму?

Какие психологические рекомендации в решении возникших в семье проблем вы могли бы предложить родителям?

**Ситуация 13.** «Мать с отцом то были приторно ласковы друг с другом, да так, что притворство чувствовалось за версту, то срывались, и обнажалась их откровенная враждебность. То и другое пугало одинаково. Лиля инстинктивно старалась поменьше их видеть...

При бабушке они не ссорились никогда. Бабушку они стыдились. А с ней, с Лилей, что церемониться? Когда бабушки не стало, родители говорили друг с другом ничуть не заботясь, что в ее комнате и за закрытой дверью слышно все, до последнего звука. И тогда она узнала подробности того, о чем уже догадывалась. У отца был «роман», он хотел уйти от матери, и тогда мать родила ее, Лилю, чтобы «привязать» его.

Но он ей этого не простил. А она не простила ему «той женщины». Семейные разборки в присутствии Лили происходили если не каждый день, то довольно часто. Если Лиля пыталась вмешиваться (ей к тому времени уже исполнилось шестнадцать), родители, не стесняясь в выражениях, говорили ей о том, что она вообще здесь никто и права голоса не имеет. Она устала молчать и слушать их споры. И однажды, окончательно отчаявшись как-либо повлиять на взаимоотношения родителей и на отношение их к себе, Лиля выпила упаковку сильного снотворного средства. Она устала жить в такой кошмарной обстановке...»

Как вы считаете, является ли поступок дочери следствием того, что она стала невольным свидетелем родительских конфликтов? Какую ошибку допустили родители во взаимоотношениях с дочерью?

Какой вариант решения семейной проблемы вы могли бы предложить? Что необходимо сделать родителям, чтобы вернуть душевное спокойствие дочери?

**Ситуация 14.** «Хочется попросить у вас совета. Мы с мужем любим друг друга, но не всегда у нас получается жить друг с другом хорошо и правильно. Дело в том, что у нас так складываются отношения, что я начинаю терять уважение к себе. Муж все чаще (и не в шутку!) повторяет: «Что мужик сказал, то и делай». Говорит, чтобы я меньше читала, чтобы больше успевала по хозяйству, потому что «женщине читать вообще незачем». Если я прошу что-то сделать, он быстро находит другое дело, и мне приходится все делать самой. Я считаю, что все надо делать сообща, что мужчина в семье должен быть главой на деле, чтобы было тепло друг с другом. В обществе знакомых разговаривает со мной грубовато — показывает другим, как он женой «крутит». Может спросить с подтекстом: «Зачем пришла?» (не твоего, мол, ума дело). Если раньше с другими людьми я могла, если нужно, показать свой характер, поставить на место обидчика, то сейчас я жена и многое

прощаю, потому что люблю.

**Ситуация 15.** «15. Мои экзамены для него не важны — только его. Требуется отчет: «где», «с кем», а сам может уйти, ничего не сказав. Считает, что у меня не должно быть своих интересов и друзей, хотя у него их много. Он незаметно делает из меня тихую прислужницу. Я не знаю, должна ли я с этим бороться, ведь я его люблю. Помогите мне».

О каком нарушении внутрисемейного общения идет речь? Что является основной причиной отсутствия взаимопонимания между супругами?

К каким последствиям это может привести? Сможет ли жена долго терпеть столь пренебрежительное отношение мужа к ней и ее интересам?

Как должен вести себя муж, чтобы сохранить любовь жены? Что вы можете предложить каждому из супругов? Обоснуйте свой ответ

**Ситуация 16.** «В течение двадцати лет я пыталась заставить мужа обратить внимание на меня и на нашу жизнь, но тщетно. Он из тех людей, кто просто не слышит никаких аргументов. С ним невозможно поговорить ни о наших отношениях, ни о чувствах, ни о любви. Он даже не спорит, для него ничего этого просто не существует. Я долго боролась с желанием уйти, но ради того, чтобы у детей был отец, я много лет существовала в браке без счастья и любви. Наконец, когда я нашла в себе силы и мужество уйти, он внезапно проснулся, и теперь его словно подменили. Он обратился к психотерапевту, пишет мне любовные письма, приходит и на коленях умоляет дать ему еще один шанс. Он готов сделать все, что я пожелаю, но мое сердце остается холодным, я уже ничего не чувствую к нему. Наверно, боль и обида всех этих напрасно прожитых лет слишком сильны, чтобы вернуть любовь. А как думаете вы?»

Согласны ли вы с теми выводами, которые сделала женщина после безуспешных попыток наладить общение с мужем?

Какая основная психологическая причина лежит в основе затяжного супружеского конфликта?

Как вы считаете, почему муж после стольких лет затрудненной внутрисемейной коммуникации начал активные действия, направленные на возвращение любви своей жены?

Каковы перспективы дальнейшего развития супружеских отношений? Есть ли у мужа шанс вернуть любовь жены?

#### 4.3. Рейтинг-план дисциплины (при необходимости)

Рейтинг-план дисциплины представлен в приложении Б.

#### 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература:

1. [Эйдемиллер, Эдмонд Георгиевич](#). Психология и психотерапия семьи / Э. Эйдемиллер, В. Юстицкис. — 4-е изд., перераб. и доп. — СПб. : Питер, 2010. — 672 с.
2. [Суслова, Татьяна Федоровна](#). Психология семьи с основами семейного консультирования : учебник и практикум для академического бакалавриата / Т. Ф. Суслова, И. В. Шаповаленко ; Московский городской психолого-педагогический университет; Московский государственный областной университет. — Москва : Юрайт, 2017. — 343 с.
3. [Змановская, Елена Валерьевна](#). Психология семьи. Основы супружеского консультирования и семейной психотерапии : учеб. пособие / Е. В. Змановская. — Москва : ИНФРА-М, 2018. — 378 с

Дополнительная литература

4. [Андреева, Татьяна Владимировна](#). Психология семьи : учеб. пособие / Т. В. Андреева. — 3-е изд., перераб. и доп. — СПб. и др. : Питер, 2014. — 335 с.
5. Психология семьи : учебник для студ. вузов, обуч. по напр. подготовки 030300-Психология / Н. В. Гребенникова [и др.] ; под ред. Е. Г. Сурковой. — Москва : Издательский центр "Академия", 2014. — 240 с
6. [Слепкова, В. И.](#) Психология семьи / В. И. Слепкова. — Минск : Харвест, 2006. — 496 с.
7. [Дружинин, Владимир Николаевич](#). Психология семьи / В. Н. Дружинин. — 3-е изд. — СПб. : Питер, 2011. — 176 с.
8. [Лебедева, Н.В.](#) Занятия-тренинг по элективному курсу "Психология современной семьи" [Текст] // . — 2008. — №4.-С.126-129. — (к.ПиП).
9. [Целуйко, В. М.](#) Психология современной семьи : кн. для педагогов и родителей / В. М. Целуйко. — М. : Владос, 2006. — 287 с.

##### 5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины

1. Электронно-библиотечная система «Электронный читальный зал» <https://bashedu.bibliotech.ru/Account/LogOn>
2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <http://e.lanbook.com/>
4. Научная электронная библиотека (eLibrary) <http://elibrary.ru/>
5. База данных «Вестник Московского университета» (на платформе East View) <http://online.ebiblioteka.ru/>

##### 6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специальных*	Оснащенность специальных помещений и помещений	Перечень лицензионного программного обеспечения.
---------------------------	------------------------------------------------	--------------------------------------------------

помещений и помещений для самостоятельной работы	для самостоятельной работы	Реквизиты подтверждающего документа
1	2	3
<p><b>1. учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа:</b> аудитория № 606 (гуманитарный корпус), аудитория № 607 (гуманитарный корпус).</p> <p><b>2. учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа:</b> аудитория № 601 а (гуманитарный корпус), аудитория № 603 (гуманитарный корпус).</p> <p><b>3. помещения для самостоятельной работы:</b> читальный зал № 5 (гуманитарный корпус).</p> <p><b>4. учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций:</b> аудитория № 601 б (гуманитарный корпус).</p> <p><b>5. учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации:</b> аудитория № 602 б (гуманитарный корпус).</p>	<p><b>Аудитория № 606</b> Учебная мебель, доска, мультимедийный проектор Panasonic PT-LB78BE, экран настенный Classic Norma 244*183, ноутбук Lenovo G570, 15.6, Intel Celeron, 2 Gb</p> <p><b>Аудитория № 607</b> Учебная мебель, доска, мультимедийный проектор Panasonic PT-LB78BE, экран настенный Classic Norma 244*183, ноутбук Lenovo G570, 15.6, Intel Celeron, 2 Gb</p> <p><b>Аудитория № 601 а</b> Учебная мебель, доска</p> <p><b>Аудитория № 603</b> Учебная мебель, доска</p> <p><b>Читальный зал № 5</b> (гуманитарный корпус) Учебная мебель – 27 посадочных мест, учебно-наглядные пособия, принтер Kyocera M130 – 1 шт., сканер Epson V33 – 1 шт., моноблок Compaq Intel Atom, 20.0”, 2 GB, Моноблок IRu 502, 21.5”, Intel Pentium, 4 GB, огнетушитель – 1 шт., подставка автосенсорная на сканер – 1 шт.</p> <p><b>Аудитория № 601 б</b> Учебная мебель</p> <p><b>Аудитория № 602 б</b> Учебная мебель, доска</p>	<p>1. Windows 8 Russian. Windows Professional 8 Russian Upgrade. Бессрочная лицензия OLP NL Academic Edition (договор №104 от 17.06.2013 г.)</p> <p>2. Microsoft Office Standard 2013 Russian. Бессрочная лицензия OLP NL Academic Edition (договор №114 от 12.11.2014 г.)</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

по дисциплине **Психология семьи и семейного консультирования** 5 семестр

Вид работы	Объем дисциплины
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	3/108
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	36
лекций	18
практических/ семинарских	18
лабораторных	
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) (ФКР)	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	72
Учебных часов на подготовку к экзамену/зачету/дифференцированному зачету (Контроль)	-

по дисциплине **Психология семьи и семейного консультирования** 6 семестр

Вид работы	Объем дисциплины
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	2/72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	32,2

лекций	16
практических/ семинарских	16
лабораторных	0
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) (ФКР)	0,2
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	39,8
Учебных часов на подготовку к экзамену/зачету/дифференцированному зачету (Контроль)	-

Форма контроля: зачет б семестр

№ п/п	Тема и содержание	Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		ЛК	ПР/СЕМ	ЛР	СР			
		2		2	4	8	9	10
1	Системный подход в определении семьи	2	2		8	1,2,3	Составить аннотированный список литературы из 5 источников	Контрольная работа
2	Жизненный цикл и основные параметры семейной системы	4	4		9,8	1,2,3	Составить описание родовой семейной системы	
3	Нарушения в семейной системе	2	2		9	1,2,3	Генограмма семьи	Генограмма семьи Контрольная работа
4	Механизмы функционирования семьи	2	2		9	1,2,3	Эссе по фильму «Легенды осени»	
5	Родительство как социокультурный феномен	2	2		10	5,6	Подобрать методы диагностики готовности к осознанному родительству. ПЗ 5.	Практикоориентированные задания
6	Влияние родительских фигур на формирование личности ребенка	2	2		10	8,9	Эссе по фильму «Джон» ПЗ 6	Практикоориентированные задания
7	Привязанность как основа детско-родительских отношений	4	4		10	8,9	Эссе по фильму «Что-то не так с Кевином» ПЗ 7	Практикоориентированные задания
8	Стадии супружеских	4	4		8	3	ПЗ 3	Устный опрос

	взаимоотношений							
9	Основные запросы в семейной консультации	2	2		8	3	Решение 2 кейсовых задач	Устный опрос
10	Техники консультирования	4	4		10	4,7	Оформление семейных запросов (3 ситуации)	Кейс метод
11	Консультирование супружеской пары	2	2		10	4,3,8	ПЗ 4	Кейс метод
12	Консультирование по вопросам детско-родительских отношений	4	4		10	4,3,8	Презентация	Кейс метод
	<b>Всего часов:</b>	34	34		111,8			

## Рейтинг-план дисциплины

### Психология семьи и семейного консультирования

направление 37.05.02 Психология служебной деятельности, (профиль) программы подготовки: Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности  
курс 3 семестр 5,6 2022 /2023 гг.

Виды учебной деятельности студентов	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
			Минимальный	Максимальный
<b>Модуль 1.</b>				
<b>Текущий контроль</b>				
Выполнение заданий	10	1 задание	0	10
<b>Рубежный контроль</b>				
Контрольная работа	30 за 1 работу	1 работа	0	30
<b>Всего по модулю</b>			<b>0</b>	<b>40</b>
<b>Модуль 2.</b>				
<b>Текущий контроль</b>				
Выполнение заданий	10	1 задание	4	20
<b>Рубежный контроль</b>				
Контрольная работа	10 за 1 работу	1 работа	0	10
<b>Всего по модулю</b>			<b>0</b>	<b>30</b>
<b>Поощрительный рейтинг за семестр</b>				
Выступление на научных конференциях, участие в олимпиадах	5	2	0	10
<b>Всего по поощрительному рейтингу</b>			<b>0</b>	<b>10</b>
<b>Посещаемость (баллы вычитаются из общей суммы набранных баллов)</b>				
Посещение лекционных занятий	По положению	9 занятий	0	-6
Посещение лабораторных занятий	По положению	9 занятий	0	-10
<b>Всего по посещаемости</b>			<b>0</b>	<b>-16</b>
<b>Итоговой контроль</b>				
Зачет	15,0	2	0	30
<b>ИТОГО</b>			<b>0</b>	<b>110</b>