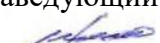



+

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИОЛОГИИ

Актуализирована:  
на заседании кафедры социологии и  
работы с молодежью  
протокол № 10 от 2.07.2021 г.  
Заведующий кафедрой  
 /Шайхисламов Р.Б.

Согласовано:  
Председатель УМК факультета  
философии и социологии

 /Хабибуллина З.Н.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**


**Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды»**  
Дисциплина по выбору

**Программа бакалавриата**

Направление подготовки  
39.03.03 *Организация работы с молодежью*

Направленность подготовки  
*Социальные проекты и технологии работы с молодежью*

Квалификация выпускника  
*бакалавр*

Разработчик (составитель) доцент кафедры социологии и работы с молодежью, к.социол.н., доцент	 / Шаяхметова Р.Р.
---	--

Для приема: 2021  
Уфа – 2021

Составитель: Шаяхметова Р.Р., к.с.н., доцент кафедры социологии и работы с молодежью.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры социологии и работы с молодежью, протокол от «2» июля 2021 г. № 10.

Заведующий кафедрой



/ Шайхисламов Р.Б.

Рабочая программа обновлена на заседании кафедры социологии и работы с молодежью на основании изменений в ОП, внесенных в соответствии с приказом БашГУ № 770 от 09.06.2021 г. «О внесении изменений в образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета и программы магистратуры», протокол № 10 от 02.07.2021 г.

Заведующий кафедрой



/ Шайхисламов Р.Б.

## Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	5
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)	5
4. Фонд оценочных средств по дисциплине	6
4.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания	6
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	11
4.3. Рейтинг-план дисциплины	12
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	31
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	31
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины	32
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине	33
Приложение 1. Содержание рабочей программы для очной формы обучения	34
Приложение 2. Содержание рабочей программы для заочной формы обучения	38
Приложение 3. Рейтинг-план.	43

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы (с ориентацией на карты компетенций)**

В результате освоения образовательной программы обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Категория компетенций (при наличии ОПК)	Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК-7.3. Владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни	Владеет умениями анализировать социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Участие в выявлении проблем в молодежной среде и выработке их организационного решения в области занятости, трудоустройства, предпринимательства, досуга, быта и взаимодействия с объединениями организациями, представляющими интересы молодежи	ПК-3- Способен к организации различных форм мероприятий в сфере молодежной политики	ИПК-3.3.Применяет современные форматы и методы работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Владеет навыками применения современных форматов молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики
Диагностика и оценка результативности организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи, профилактики асоциальных явлений в молодежной среде - Планирование действий, выбор социальных технологий (в том числе (инновационных) форм и методов предоставления социальных услуг в сфере организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи, профилактики асоциальных явлений в молодежной среде	ПК-8- Способен эффективно применять социальные технологии по работе с молодежью и при осуществлении мероприятий в сфере молодежной политики	ИПК8.3 Проводит работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Владеет навыками проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики

## **2. Цель и место учебной дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды» относится к дисциплине по выбору. Дисциплина изучается на 4 курсе 7 семестра (очной формы обучения) и на 5 курсе 5 семестра (заочной формы обучения).

Целью освоения дисциплины Практикума «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды» является сформировать у студентов целостные углубленные теоретические и практико-ориентировочные представления о применении здоровьесберегающих технологий для молодежной среды.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин: «Педагогическое обеспечение работы с молодежью», «Социальные проекты работы с одаренной молодежью», «Социология молодежи», «Социальные отклонения в молодежной среде», «Социальная работа с молодежью», «Социальная психология».

Также необходимо изучать предмет во взаимосвязи со следующей дисциплиной: «Конфликтология».

Изучение дисциплины Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды» невозможно без прохождения Практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.

Дисциплина Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды» создает основу для формирования компетенций по дисциплинам, которые изучаются после данной дисциплины. Это, прежде всего, «Проектирование профилактики экстремизма в молодежной среде», «Межэтнический и межконфессиональный диалог в молодежной среде», «Практикум «Спортивно-оздоровительные проекты», «Антинаркотические проекты».

## **3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)**

Содержание рабочих программ очной и заочной формы представлены в Приложении №1 и в Приложении № 2.

Общая трудоемкость дисциплины Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды» составляет 4 зачетных единиц, 144 часа, из них:

для **очной формы** обучения: лекций - 0, практических занятий - 36, ФКР – 0,7, самостоятельная работа студентов – 108,7, контроль – 0; контактная нагрузка – 36,2.

для **заочной формы** обучения: лекций - 0, практических занятий - 16, ФКР – 0,2, самостоятельная работа студентов – 123,8, контроль – 4; контактная нагрузка – 16,2.

#### 4. Фонд оценочных средств по дисциплине

##### 4.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Код и формулировка компетенции: УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Код и наименование индикатора достижения компетенции и	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		2 («Неудовлетворительно»)	3 («Удовлетворительно»)	4 («Хорошо»)	5 («Отлично»)
ИУК-7.3. Владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни	Владеет умениями анализировать социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений	Не сформированы умения анализировать социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений	Сформированы начальные умения анализировать социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений	Сформированы умения, но содержатся отдельные пробелы в анализе социокультурных различий социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений	Сформированы на высоком уровне умения анализировать социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений

Код и формулировка компетенции: ПК-3- Способен к организации различных форм мероприятий в сфере молодежной политики

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		2 («Неудовлетворительно»)	3 («Удовлетворительно»)	4 («Хорошо»)	5 («Отлично»)
ИПК-3.3. Применяет современные форматы и методы работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Владеет навыками применения современных форматов и методов работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Не сформированы навыки применения современных форматов и методов работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Сформированы начальные навыки применения современных форматов и методов работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Сформированы навыки, но содержатся отдельные пробелы в применении современных форматов и методов работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Сформированы на высоком уровне навыки применения современных форматов и методов работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики

Код и формулировка компетенции: ПК-8- Способен эффективно применять социальные технологии по работе с молодежью и при осуществлении работы по организации мероприятий в сфере молодежной политики

Код и наименование индикатора достижения компетенции и	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		2 («Неудовлетворительно»)	3 («Удовлетворительно»)	4 («Хорошо»)	5 («Отлично»)
ИПК8.3 Проводит работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Владеет навыками проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Не сформированы навыки проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Сформированы начальные навыки проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Сформированы навыки, которые содержатся в отдельных пробелах в навыках проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Сформированы навыки высокого уровня анализа проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики

*Выше представлена таблица для формы промежуточного контроля – зачет.*

Критериями оценивания являются баллы, которые выставляются преподавателем за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения дисциплины Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды», перечисленных в рейтинг-плане:

«зачтено» – от 60 до 110 рейтинговых баллов (включая 10 поощрительных баллов),

«не зачтено» – от 0 до 59 рейтинговых баллов).

Текущий контроль – максимум 50 баллов; рубежный контроль – максимум 50 баллов, поощрительные баллы – максимум 10.

Критериями оценивания на заочной форме обучения является оценка (зачтено/ не зачтено), которая выставляется преподавателем за ответы студентов на зачете. Студенту задаются три вопроса.



**Шкала оценивания на зачете:**

- «зачтено» - выставляется студенту, если его ответ достаточно полный, освещены все аспекты вопросов, по которым студент отвечает, студент владеет свободно материалом.

- «не зачтено» - выставляется студенту, если его ответ не раскрывает вопросы, по которым он отвечает, студент не ориентируется в понятиях.

Не зачтено выставляется также, если студент не готов к ответу на вопросы, отказывается отвечать.

**4.2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
ИУК-7.3. Владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности здорового образа жизни	Владеет умениями анализировать социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и социокультурных традиций мира, базовыми приемами пропаганды основных философских, религиозных и этических учений	устный опрос, доклад, эссе, тестирование
ИПК-3.3. Применяет современные форматы и методы работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	Владеет навыками применения современных форматов и методов работы с молодежью при проведении мероприятий в сфере молодежной политики	устный опрос, доклад, эссе, тестирование
ИПК8.3 Проводит работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	Владеет навыками проведения работы по продвижению и популяризации позитивного опыта реализации социальных услуг в сфере молодежной политики	устный опрос, доклад, эссе, тестирование

**4.3. Рейтинг-план дисциплины Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среде»**

Рейтинг-план дисциплины представлен в приложении 3.

**Описание оценочных средств**

*Вопросы для зачета:*

1. Дефиниции, отражающие разные аспекты психологии здоровья.
2. Сущность психического здоровья.
3. Дайте определение здоровью и болезни.
4. Переходные состояния между здоровьем и болезнью.
5. Самосознание и психосоматическое здоровье.
6. Здоровье как ценность.
7. Критерии психического и соматического здоровья.
8. Понятие о самодиагностике психического и психосоматического состояния человека.
9. Назовите аспекты здоровья и в чем их сущность.
10. Системные представления о здоровье на популяционном, групповом и индивидуальном уровне.
11. Здоровье групп: здоровье семьи, здоровье профессиональных групп.

12. Понятия «технологии», «здоровьесберегающие технологии».
13. Методологическая основа здоровьесберегающих технологий - валеология.
14. Современные представления о здоровье и болезни, норме и патологии.
15. Определения понятия «здоровье», факторы, влияющие на здоровье, критериальные показатели; динамика состояния здоровья населения России в настоящее время.
16. Здоровьесберегающая среда.
17. Классификация здоровьесберегающих технологий.
18. Понятие о критериях здоровья индивидуума и группы здоровья.
19. Назовите здоровьесберегающие педагогические технологии.
20. Взаимодействие различных специалистов в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся.
21. Студенты как особая социальная группа.
22. Формирование мотивации здорового образа жизни у студентов.
23. Предупреждение девиантного поведения студентов вуза.
23. Понятие о факторах риска в профессиональной деятельности и негативном влиянии их на организм.
24. Предупреждение ранней профессиональной деформации и профессионально обусловленных заболеваний.
25. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности.
26. Здоровьесберегающий потенциал различных социальных сфер.
27. Факторы, неблагоприятно влияющие на здоровьесбережение подрастающего поколения.
28. Личностно-развивающие, педагогические технологии в формировании здорового образа жизни на разных этапах развития ребенка.
29. Специфика использования технологий в семейной среде и в среде различных образовательных учреждений.
30. Современные подходы к сбережению здоровья человека в различных социальных сферах.
31. Социальные основы физической культуры и здорового образа жизни.
32. Система профилактики. Виды профилактики.
33. Наркомания в молодежной среде. Технологии работы с наркоманами.
34. Технологии работы с ВИЧ-инфицированными.
35. Темпы инфицирования социально значимыми заболеваниями в молодежной среде и пути преодоления их распространения.
36. Виды субкультур молодежи.
37. Виды контркультур молодежи.
38. Технологии профилактики делинквентного поведения молодежи.
39. Технологии работы по профилактике экстремизма.

### **Устный опрос**

Устный опрос проводится после изучения теоретического материала модуля с целью выяснения наиболее сложных вопросов, степени усвоения учебного теоретического материала.

Это метод контроля позволяющий оценить знания одного студента. Вопросы должны быть четкими, ясными, конкретными, охватывать основной материал программы. Содержание вопросов должно стимулировать студентов логически мыслить, сравнивать, анализировать сущность явлений, доказывать, подбирать примеры, делать выводы. Вопрос задается всей группе, затем вызывают для ответа конкретного студента. При необходимости целесообразно наводящими вопросами помогать студенту, не подсказывая ему правильного ответа. Заключительная часть устного опроса – подробный анализ ответов студентов. Преподаватель отмечает как положительные стороны, так и

указывает на недостатки ответа, делает вывод о том, как изложен учебный материал.

### **План семинарских занятий для студентов очной и заочной формы обучения.**

#### **Семинар 1. Основные представления о здоровой личности. Физиолого-гигиенические основы сохранения здоровья молодежи.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Дефиниции, отражающие разные аспекты психологии здоровья.
2. Категория психического здоровья.
3. Здоровье как ценность.
4. Самосознание и психосоматическое здоровье.
5. Организм человека как сложная биологическая система.
6. Уровни структурной организации.

*Доклады:*

1. Критерии психического и соматического здоровья.
2. Основные закономерности роста и развития в процессе онтогенеза.
3. Особенности состояния организма в подростковом и юношеском возрасте.
4. Методы диагностики здоровья.

#### **Семинар 2. Современные технологии в самооценке психического и психосоматического здоровья.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Понятие о самодиагностике психического и психосоматического состояния человека.
2. Методы диагностики в психологии здоровья.
3. Психопрофилактика и психогигиена, психосоматические соотношения у здоровых (психосоматика).
4. Адаптология, психология здоровья в образовании, психология здорового стиля жизни.

*Доклады:*

1. Проблемы психо-соматического здоровья у детей.
2. Заболеваемость молодежи в Республике Башкортостан.
3. Социальные болезни современности.

#### **Семинар 3. Технологии сохранения и укрепления здоровья. Современные технологии в сохранении общественного здоровья.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Раскрытие потенциалов (компетенций) личности.
2. Аспекты здоровья.
3. Системные представления о здоровье на популяционном, групповом и индивидуальном уровне.
4. Сохранение здоровья нации.
5. Здоровье групп.

*Доклады:*

1. Основы психологии здоровья.
2. Технологии здоровьесбережения молодежи в социальной сфере.
3. Методы диагностики в психологии здоровья.
4. Психопрофилактика и психогигиена, психосоматические соотношения у здоровых (психосоматика).

5. Комплексная универсальная модель развития человека - «Цветок потенциалов» В. А. Ананьева.
6. Организм человека как сложная биологическая система.
7. Основные закономерности роста и развития в процессе онтогенеза.

#### **Семинар 4. Здоровьесберегающие технологии в социальной сфере. Основные понятия, концептуальный подход.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Понятия «технологии», «здоровьесберегающие технологии».
2. Методологическая основа здоровьесберегающих технологий - валеология.
3. Современные представления о здоровье и болезни, норме и патологии.
4. Здоровьесберегающая среда.
5. Классификация здоровьесберегающих технологий.

#### **Семинар 5. Пути формирования здоровья школьников. Основные направления здоровьесбережения студентов.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Понятие о критериях здоровья индивидуума.
2. Группы здоровья.
3. Динамика состояния здоровья школьников за период обучения.
4. Факторы ухудшения нервно-психического здоровья учащихся.
5. Университетское образование — основа формирования компетентности в области здоровьесберегающих технологий.
6. Предупреждение девиантного поведения студентов вуза.

#### **Семинар 6. Основы сохранения здоровья в профессиональной деятельности.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Понятие о факторах риска в профессиональной деятельности и негативном влиянии их на организм.
2. Предупреждение ранней профессиональной деформации и профессионально обусловленных заболеваний.
3. Психогигиена и психопрофилактика.
4. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности.

#### **Семинар 7. Технологии профилактики социально значимых заболеваний в молодежной среде.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Система профилактики. Виды профилактики.
2. Наркомания в молодежной среде. Технологии работы с наркоманами.
3. Технологии работы с ВИЧ-инфицированными.
4. Темпы инфицирования социально значимыми заболеваниями в молодежной среде и пути преодоления их распространения.

#### **Семинар 8. Мировоззренческие проблемы современной молодежи, молодежная субкультура, сектантство и новые религиозные культы. Технологии работы по профилактике экстремизма в молодежной среде.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Виды субкультур молодежи.
2. Виды контркультур молодежи.
3. Технологии профилактики делинквентного поведения молодежи.
4. Технологии работы по профилактике экстремизма.

*Доклады:*

1. Здоровьесберегающие педагогические технологии для школьников.
2. Студенты как особая социальная группа.
3. Формирование мотивации здорового образа жизни у студентов.
4. Молодежь и религиозные секты.
5. Кодекс здорового образа жизни.
6. Социологические показатели здоровья молодежи.
7. Методология изучения общественного здоровья.
8. Факторы, определяющие здоровье молодежи.
9. Деструктивные факторы, определяющие здоровье молодежи.
10. Профилактика экстремизма в Республике Башкортостан.

*Критерии и методика оценивания ответов по устному опросу  
для очной формы обучения:*

Критерии оценивания:

Показатель оценки	Распределение баллов
Соответствие содержание заявленной теме	1
Логичность и последовательность изложения материала	1
Привлечение актуальных нормативных актов и современной научной литературы	1
Глубина и всесторонность раскрытия текста	2

Устный опрос оценивается по 5 балльной шкале:

- **5 баллов** выставляется студенту, если точно используется специализированная терминология, понятия; в ответе отслеживается четкая структура, выстроенная в логической последовательности; ответ изложен литературным грамотным языком. Студент показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.
- **4 балла** выставляется студенту, если точно используется специализированная терминология, понятия; в ответе отслеживается четкая структура, выстроенная в логической последовательности; ответ изложен литературным грамотным языком. Студент показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала. Студент допускает отдельные несущественные неточности, ошибки.
- **3 балла** выставляется студенту, если в ответе допущены неточности при освещении основного содержания ответа, неточно используется специализированная терминология, понятия, ответ не имеет определенной логической последовательности. Студент не владеет свободно материалом, привязан к тексту выступления.
- **2-1 балла** выставляется студенту, если нет общего понимания вопроса, имеются затруднения или допущены ошибки в определении понятий, использовании терминологии. Два балла выставляется также, если студент не готов к ответу на вопрос, отказывается отвечать.

*Критерии и методика оценивания ответов по устному опросу  
для заочной формы обучения:*

Критерии оценивания:

Показатель оценки	Распределение баллов
Соответствие содержание заявленной теме	1
Логичность и последовательность изложения материала	1
Привлечение актуальных нормативных	1

актов и современной научной литературы	
Глубина и всесторонность раскрытия текста	2

Устный опрос оценивается по шкале: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «не удовлетворительно»:

- **«отлично»** - выставляется студенту, если точно используется специализированная терминология, понятия; в ответе отслеживается четкая структура, выстроенная в логической последовательности; ответ изложен литературным грамотным языком. Студент показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

- **«хорошо»** - выставляется студенту, если точно используется специализированная терминология, понятия; в ответе отслеживается четкая структура, выстроенная в логической последовательности; ответ изложен литературным грамотным языком. Студент показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала. Студент допускает отдельные несущественные неточности, ошибки.

- **«удовлетворительно»** - выставляется студенту, если в ответе допущены неточности при освещении основного содержания ответа, неточно используется специализированная терминология, понятия, ответ не имеет определенной логической последовательности. Студент не владеет свободно материалом, привязан к тексту выступления.

- **«неудовлетворительно»** - выставляется студенту, если нет общего понимания вопроса, имеются затруднения или допущены ошибки в определении понятий, использовании терминологии. Два балла выставляется также, если студент не готов к ответу на вопрос, отказывается отвечать.

*Критерии и методика оценивания ответов по докладу  
для очной формы:*

Доклад - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы.

Критерии оценивания:

Показатель оценки	Распределение баллов
Соответствие содержание заявленной теме	1
Логичность и последовательность изложения материала	1
Привлечение актуальных нормативных актов и современной научной литературы	1
Степень обоснованности аргументов и обобщений, глубина, всесторонность раскрытия текста	2

Доклад оценивается по 5 балльной шкале:

**5 баллов** – содержание доклада соответствует заявленной в названии тематике; доклад имеет чёткую композицию и структуру; в тексте доклада отсутствуют логические нарушения в представлении материала; в докладе привлечены актуальные нормативные акты и современная научная литература; приведены обоснованные аргументы и обобщения, всестороннее раскрытие текста.

**4 балла** – содержание доклада соответствует заявленной в названии тематике; доклад имеет чёткую композицию и структуру; в тексте доклада отсутствуют логические нарушения в представлении материала; имеются незначительные ошибки в содержании авторского текста или студент допустил незначительные ошибки в ответах на дополнительные вопросы по теме доклада.

**3 балла** – содержание доклада соответствует заявленной в названии тематике; в докладе имеются нарушения логики изложения материала или доклад не раскрывает полностью содержание темы. Студент не отвечает на дополнительные вопросы по теме доклада.

**2-1 балла** – содержание доклада не соответствует заявленной в названии тематике или в докладе имеются грубые ошибки в изложении темы.

*Критерии и методика оценивания ответов по докладу  
для заочной формы обучения:*

Доклад - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы.

Критерии оценивания:

Показатель оценки	Распределение баллов
Соответствие содержание заявленной теме	1
Логичность и последовательность изложения материала	1
Привлечение актуальных нормативных актов и современной научной литературы	1
Степень обоснованности аргументов и обобщений, глубина, всесторонность раскрытия текста	2

Доклад оценивается по шкале: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»:

**«отлично»** – содержание доклада соответствует заявленной в названии тематике; доклад имеет чёткую композицию и структуру; в тексте доклада отсутствуют логические нарушения в представлении материала; в докладе привлечены актуальные нормативные акты и современная научная литература; приведены обоснованные аргументы и обобщения, всестороннее раскрытие текста.

**«хорошо»** – содержание доклада соответствует заявленной в названии тематике; доклад имеет чёткую композицию и структуру; в тексте доклада отсутствуют логические нарушения в представлении материала; имеются незначительные ошибки в содержании авторского текста или студент допустил незначительные ошибки в ответах на дополнительные вопросы по теме доклада.

**«удовлетворительно»** – содержание доклада соответствует заявленной в названии тематике; в докладе имеются нарушения логики изложения материала или доклад не раскрывает полностью содержание темы. Студент не отвечает на дополнительные вопросы по теме доклада.

**«неудовлетворительно»** – содержание доклада не соответствует заявленной в названии тематике или в докладе имеются грубые ошибки в изложении темы. Неудовлетворительно выставляется также, если студент не готов к изложению доклада, отказывается отвечать.

***Тестирование:***

Тестирование — это исследовательский метод, который позволяет выявить уровень знаний, умений и навыков, способностей и других качеств личности, а также их соответствие определенным нормам путем анализа способов выполнения испытуемым ряда специальных заданий. Такие задания принято называть тестами. В результате тестирования обычно получают некоторую количественную характеристику, показывающую меру выраженности исследуемой особенности у личности.

*Примеры заданий в тестировании:*



**Вопрос 1. На каких теориях основывается развитие концептуальной модели здорового поведения?**

1. теория протекции мотивации
2. теория осмысленных действий
3. модель здоровых убеждений
4. все вышеперечисленное

**Вопрос 2. Ведущим личностным фактором риска развития зависимости от психоактивных веществ у несовершеннолетних является:**

1. агрессивность
2. инфантильность
3. хронический стресс
4. алкоголизация родителей

*Оценивание тестирования (в баллах) для очной формы:*

В тесте 25 вопросов. Ответ на один правильный вопрос дает 1 балл. Если студент в сумме набирает 8 баллов и больше, то результаты теста засчитываются. Если студент в сумме набирает 7 баллов и меньше, то ему необходимо пересдать тест.

*Оценивание тестирования для заочной формы:*

В тесте 25 вопросов. Ответ на один правильный вопрос дает 1 балл. Если студент в сумме набирает 8 баллов и больше, то результаты теста засчитываются. Если студент в сумме набирает 7 баллов и меньше, то ему необходимо пересдать тест. Система перевода 25 балльной системы в оценочную шкалу:

Оценки	Результаты теста
«отлично»	25-24 балла
«хорошо»	16-23 балла
«удовлетворительно»	8-15 балла
«неудовлетворительно»	7 баллов и ниже

**Эссе:**

Эссе – это самостоятельная письменная работа на тему, предложенную преподавателем. Цель эссе состоит в развитии навыков самостоятельного творческого мышления и письменного изложения собственных мыслей. Эссе позволяет научиться четко и грамотно формулировать мысли, структурировать информацию, использовать основные категории анализа, выделять причинно-следственные связи, иллюстрировать понятия соответствующими примерами, аргументировать свои выводы; овладеть научным стилем речи.

Эссе должно содержать: четкое изложение сути поставленной проблемы, включать самостоятельно проведенный анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария, рассматриваемого в рамках дисциплины, выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме. При этом формы эссе могут значительно дифференцироваться. В некоторых случаях это может быть анализ имеющихся статистических данных по изучаемой проблеме, анализ материалов из средств массовой информации, подбор и детальный анализ примеров, иллюстрирующих проблему и т.д.

Структура эссе должна включать:

- введение;
- основная часть (аргументированное раскрытие темы на основе собранного материала);
- заключение (обобщения и выводы).

*Примерные темы эссе:*

1. Здоровье – ресурс человека.
2. Здоровье и болезнь.

*Методика оценивания эссе для очной формы:*

Критерии оценивания эссе:

Показатель оценки	Распределение баллов
Соответствие содержание заявленной теме	5
Логичность и последовательность изложения материала	5
Привлечение актуальных нормативных актов и современной научной литературы	5
Степень обоснованности аргументов и обобщений, глубина, всесторонность раскрытия текста	5
Самостоятельность изучения и анализа материала	5

Эссе оценивается по 25 балльной шкале:

**25-23 баллов** – блестящая работа, которая отвечает всем предъявляемым требованиям. Текст работы логически выстроен и точно изложен, ясен весь ход рассуждения. Тема раскрывается с опорой на соответствующие понятия, содержит теоретические положения и обоснованные выводы. Прослеживается самостоятельность изучения темы и анализа материала. Тема эссе раскрыта полностью, четко выражена авторская позиция с четкой аргументацией.

**22-17 баллов** – эссе соответствует всем требованиям. Тема эссе раскрыта полностью, четко выражена авторская позиция с аргументацией, имеются логичные и обоснованные выводы. Тема раскрывается с опорой на соответствующие понятия, содержит теоретические положения и выводы, но имеются теоретические несущественные ошибки. Прослеживается самостоятельность изучения темы и анализа материала.

**16-7 баллов** – в целом тема эссе раскрыта; выводы сформулированы, но недостаточно обоснованы; недостаточно четко проявляется авторская позиция. Имеются ошибочные суждения.

**6-1 балл** – тема эссе не раскрыта, материал изложен без собственной оценки и выводов, отсутствует аргументация. Не прослеживается самостоятельность изучения темы и анализа материала.

*Критерии и методика оценивания эссе для заочной формы:*

Критерии оценивания эссе:

Показатель оценки	Распределение баллов
Соответствие содержание заявленной теме	1
Логичность и последовательность изложения материала	1
Привлечение актуальных нормативных актов и современной научной литературы	1
Степень обоснованности аргументов и обобщений, глубина,	1

всесторонность раскрытия текста	
Самостоятельность изучения и анализа материала	1

Эссе оценивается по шкале: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «не удовлетворительно»:

- **«отлично»** – блестящая работа, которая отвечает всем предъявляемым требованиям. Текст работы логически выстроен и точно изложен, ясен весь ход рассуждения. Тема раскрывается с опорой на соответствующие понятия, содержит теоретические положения и обоснованные выводы. Прослеживается самостоятельность изучения темы и анализа материала. Тема эссе раскрыта полностью, четко выражена авторская позиция с четкой аргументацией.
- **«хорошо»** – эссе соответствует всем требованиям. Тема эссе раскрыта полностью, четко выражена авторская позиция с аргументацией, имеются логичные и обоснованные выводы. Тема раскрывается с опорой на соответствующие понятия, содержит теоретические положения и выводы, но имеются теоретические несущественные ошибки. Прослеживается самостоятельность изучения темы и анализа материала.
- **«удовлетворительно»** – в целом тема эссе раскрыта; выводы сформулированы, но недостаточно обоснованы; недостаточно четко проявляется авторская позиция. Имеются ошибочные суждения.
- **«неудовлетворительно»** – тема эссе не раскрыта, материал изложен без собственной оценки и выводов, отсутствует аргументация. Не прослеживается самостоятельность изучения темы и анализа материала.

***Критерии составления глоссария  
(для поощрительных баллов очной формы обучения):***

Глоссарий - это словарь терминов или терминологических сочетаний, установившихся по дисциплине Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды».

При составлении глоссария важно придерживаться следующих правил:

- стремитесь к максимальной точности и достоверности информации;
- старайтесь указывать корректные научные термины;
- все термины составляются в алфавитном порядке.

Глоссарий должен включать 100 терминов.

- **5 баллов** выставляется студенту, если в полном объеме выполнены требования по составлению глоссария; глоссарий содержит 100 терминов по дисциплине Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды».

- **4 балла** выставляется студенту, если частично выполнены требования по составлению глоссария; глоссарий содержит 90 терминов по дисциплине Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды».

- **3 балла** выставляется студенту, если частично выполнены требования по составлению глоссария; глоссарий содержит 70 терминов по дисциплине Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды».

- **2 балла** выставляется студенту, если частично выполнены требования по составлению глоссария; глоссарий содержит 50 терминов по дисциплине Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды».

- **1 балл** выставляется студенту, если глоссарий содержит 40 терминов по дисциплине Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды».

***Участие на конференции для очной формы обучения  
(задание на поощрительные баллы):***

Поощрительные баллы (5 баллов) присуждаются студентам, которые участвовали

в студенческих научно-практических международных, российских или республиканских конференциях и/или имеют публикации на этих конференциях.

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

#### Основная литература:

1. Организация работы с молодежью : учебное пособие / под ред. Е.П. Агапова, Л.С. Деточенко. - Москва; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 738 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-5185-8; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362866>.
2. Евстратова, Т.А. Основы молодежной политики : учебное пособие / Т.А. Евстратова. - Москва; Берлин : Директ-Медиа, 2018. - 242 с. : ил. - Библиогр.: с. 231-237 - ISBN 978-5-4475-9435-0; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=473944>.
3. Социальная работа: учебное пособие / Н.Ф. Басов, В.М. Басова, С.В. Бойцова и др. ; под ред. Н.Ф. Басова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. - 352 с.: ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02424-5; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=495835>.
4. Щанкин, А.А. Курс лекций по региональным проблемам формирования здорового образа жизни молодежи: учебное пособие / А.А. Щанкин. - Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 55 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4857-5; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362688>.

#### Дополнительная литература:

1. Николаев, В.С. Двигательная активность и здоровье человека: (теоретико-методические основы оздоровительной физической тренировки) : учебное пособие / В.С. Николаев, А.А. Щанкин. - Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 80 с.: ил. - Библиогр.: с 70-71 - ISBN 978-5-4475-4860-5; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362769>.
2. Покровская, Е.М. Организация работы с молодежью: монография / Е.М. Покровская, Л.В. Смольникова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Томский Государственный Университет Систем Управления и Радиоэлектроники (ТУСУР). - Томск: ТУСУР, 2016. - 112 с. - Библиогр.: с.110; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=480888>.
3. Молодежь современной России – ключевой ресурс модернизации: монография / А.А. Шабунова, Г.В. Леонидова, М.А. Антонова и др.; под общ. ред. А.А. Шабуновой; Федеральное агентство научных организаций, Российская академия наук, Институт социально-экономического развития территорий РАН. - Вологда: ИСЭРТ РАН, 2013. - 148 с.: схем., табл., ил. - (Проблемы эффективности государственного управления). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-93299-245-6; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499655>.
4. Здоровьесберегающие технологии в системе профессионального образования: практикум / сост. Л.В. Белова ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 95 с.: ил. - Библиогр. в кн.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=467413>.

## 5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины

1. Электронно-библиотечная система «Электронный читальный зал», договор с ООО «Библиотех».
2. Электронная библиотечная система «ЭБ БашГУ» - <https://elib.bashedu.ru/>
3. Электронная библиотечная система издательства «Лань» - <https://e.lanbook.com/>
4. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» - <https://biblioclub.ru/>
5. Научная электронная библиотека - elibrary.ru (доступ к электронным научным журналам) - [https://elibrary.ru/projects/subscription/rus\\_titles\\_open.asp](https://elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp)
6. Электронный каталог Библиотеки БашГУ - <http://www.bashlib.ru/catalogi/>

### Перечень программного обеспечения:

1. Windows 8 Russian. Windows Professional 8 Russian Upgrade. Бессрочная лицензия OLP NL Academic Edition (договор №104 от 17.06.2013 г.)
2. Microsoft Office Standard 2013 Russian. Бессрочная лицензия OLP NL Academic Edition (договор №114 от 12.11.2014 г.)

## 6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

<i>Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий</i>	<i>Вид занятий</i>	<i>Наименование оборудования, программного обеспечения</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
аудитория № 309 (помещение, ул. Карла Маркса, д.3, корп.4)	аудитории для проведения занятий семинарского типа, практических занятий	<b>Аудитория № 309</b> Учебная мебель, доска.
аудитория № 309 (помещение, ул. Карла Маркса, д.3, корп.4), аудитория № 310 (помещение, ул. Карла Маркса, д. 3, корп.4)	аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	<b>Аудитория № 309</b> Учебная мебель, доска. <b>Аудитория № 310</b> Учебная мебель, доска.
аудитория № 310 (помещение, ул. Карла Маркса, д. 3, корп.4), аудитория № 419 Лаборатория ИТ (помещение, ул. Карла Маркса, д.3, корп.4)	аудитории для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации	<b>Аудитория № 310</b> Учебная мебель, доска. <b>Аудитория № 419</b> <b>Лаборатория ИТ</b> Учебная мебель, шкафы, моноблоки МоноблокLenovoThinkCentreAll-in-One 2048MB 320GB, (15 штук).
читальный зал № 5 (помещение, ул. Карла Маркса, д.3, корп.4)	для самостоятельной работы	<b>Читальный зал № 5</b> Учебная мебель, учебно-наглядные пособия, принтер KyoceraM130 – 1 шт., сканер EpsonV33 – 1 шт., моноблок Compaq Intel Atom, 20.0”, 2 GB, МоноблокIRu 502, 21.5”, Intel Pentium, 4 GB, огнетушитель – 1 шт., подставка автосенсорная на сканер – 1 шт.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИОЛОГИИ

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

Дисциплины Практикум «Спортивно-оздоровительные проекты»  
на 7 семестре  
Очная форма обучения

Вид работы	Объем дисциплины
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	4/144
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	36,2
Лекций	-
практических/семинарских	36
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) (ФКР)	0,7
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	108,7
Учебных часов на подготовку к экзамену/зачету/дифференцированному зачету (контроль)	-

Форма контроля: зачет на 4 курсе в 7 семестре.

№ №	Тема и содержание	Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		ЛК	ПР/СЕМ	ЛР	СР			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Модуль 1. Теоретико-методологические подходы к изучению здоровьесберегающих технологий</b>								
1	Тема 1. Основные представления о здоровой личности. Физиолого-гигиенические основы сохранения здоровья молодежи.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 1	Устный опрос, доклад
2	Тема 2. Современные технологии в самооценке психического и психосоматического здоровья.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 2	Устный опрос, доклад
3	Тема 3. Технологии сохранения и укрепления здоровья. Современные технологии в сохранении общественного здоровья.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 3	Устный опрос, доклад
4	Тема 4. Здоровьесберегающие технологии в социальной сфере. Основные понятия, концептуальный подход.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 4	Устный опрос, эссе
<b>Модуль 2. Основные здоровьесберегающие технологии в молодежной среде</b>								
5	Тема 5. Пути формирования здоровья школьников. Основные направления здоровьесбережения студентов.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 5	Устный опрос
6	Тема 6. Основы сохранения здоровья в профессиональной деятельности.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 6	Устный опрос
7	Тема 7. Технологии профилактики социально значимых заболеваний в молодежной среде.	-	4		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-	Практическое занятие 7	Устный опрос

						4.		
8	Тема 8. Мировоззренческие проблемы современной молодежи, молодежная субкультура, сектантство и новые религиозные культы. Технологии работы по профилактике экстремизма в молодежной среде.	-	8		11,3	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 8	Презентация и защита авторского спортивно-оздоровительного проекта, тестирование
	<b>Всего</b>	-	36		108,7			



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИОЛОГИИ

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

Дисциплины Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды»  
на 5 курсе  
Заочная форма обучения

Вид работы	Объем дисциплины
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	4/144
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	16,2
Лекций	-
практических/семинарских	16
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) (ФКР)	0,2
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	123,8
Учебных часов на подготовку к экзамену/зачету/дифференцированному зачету (контроль)	4

Форма контроля: зачет на 5 курсе в 9 семестре.

№ №	Тема и содержание	Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		ЛК	ПР/СЕМ	ЛР	СР			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Модуль 1. Теоретико-методологические подходы к изучению здоровьесберегающих технологий</b>								
1	Тема 1. Основные представления о здоровой личности. Физиолого-гигиенические основы сохранения здоровья молодежи.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 1	Устный опрос, доклад
2	Тема 2. Современные технологии в самооценке психического и психосоматического здоровья.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 2	Устный опрос, доклад
3	Тема 3. Технологии сохранения и укрепления здоровья. Современные технологии в сохранении общественного здоровья.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 3	Устный опрос, доклад
4	Тема 4. Здоровьесберегающие технологии в социальной сфере. Основные понятия, концептуальный подход.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 4	Устный опрос, эссе
<b>Модуль 2. Основные здоровьесберегающие технологии в молодежной среде</b>								
5	Тема 5. Пути формирования здоровья школьников. Основные направления здоровьесбережения студентов.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 5	Устный опрос
6	Тема 6. Основы сохранения здоровья в профессиональной деятельности.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 6	Устный опрос
7	Тема 7. Технологии профилактики социально значимых заболеваний в молодежной среде.	-	2		15	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-	Практическое занятие 7	Устный опрос

						4.		
8	Тема 8. Мировоззренческие проблемы современной молодежи, молодежная субкультура, сектантство и новые религиозные культы. Технологии работы по профилактике экстремизма в молодежной среде.	-	2		18,8	См. осн. лит-ра с 1-4, Доп. лит-ра 1-4.	Практическое занятие 8	Презентация и защита авторского спортивно-оздоровительного проекта, тестирование
	<b>Всего</b>	-	16		123,8			

**Рейтинг-план дисциплины**

Практикум «Здоровьесберегающие технологии для молодежной среды»  
направление подготовки «Организация работы с молодежью»  
курс   4  , семестр   7  

Виды учебной деятельности студентов	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
			Минимальный	Максимальный
<b>Модуль 1. Теоретические аспекты спортивно-оздоровительных мероприятий</b>				<b>50</b>
<b>Текущий контроль</b>				<b>25</b>
1. Устный опрос	5	3		15
2. Доклад	5	2		10
<b>Рубежный контроль 1</b>				<b>25</b>
Эссе	25	1		25
<b>Модуль 2. Особенности организации спортивно-оздоровительных проектов</b>				<b>50</b>
<b>Текущий контроль</b>				<b>25</b>
1. Устный опрос	5	3		15
2. Доклад	5	1		5
3. Презентация и защита авторского спортивно-оздоровительного проекта				5
<b>Рубежный контроль 2 (Тестирование)</b>				<b>25</b>
<b>Поощрительные баллы</b>				
Составления глоссария	5	1		<b>5</b>
Участие на конференции	5	1		<b>5</b>
<b>Итого</b>				<b>110</b>
<b>Посещаемость (баллы вычитаются из общей суммы набранных баллов)</b>				
1. Посещение лекционных занятий			<b>0</b>	<b>-6</b>
2. Посещение практических (семинарских, лабораторных занятий)			<b>0</b>	<b>-10</b>
<b>Итоговый контроль</b>				<b>зачет</b>

Форма контроля: зачет в 7 семестре.