


ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

Утверждено:
на заседании кафедры психологического
сопровождения и клинической психологии
протокол № 1 от «30» августа 2022 г.
Декан факультета психологии

Согласовано:
Председатель УМК факультета /
института


_____ / Хох И.Р.


_____ / Гиниятова З.М.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.27 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ**

Обязательная часть

Программа специалитета

Специальность

37.05.01 Клиническая психология

Специализация подготовки

Психологическая диагностика и психотерапия

Квалификация

Клинический психолог

Разработчик (исполнитель)
Доцент, канд. биол.наук, доцент




/Сальникова Е.П

Для приема 2022 г.
Уфа – 2022 г.

Составитель: Сальникова Е.П.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры психологического сопровождения и клинической психологии, протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

Декан факультета психологии  / Хох И.Р.

Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	5
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)	5
4. Фонд оценочных средств по дисциплине	6
4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине	6
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.	8
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	16
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	16
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы	18
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине	19
Приложения	20

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

По итогам освоения дисциплины обучающийся должен достичь следующих результатов обучения

ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога

Категория (группа) компетенций(при наличии ОПК)	Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
	ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности	ИОПК 6.1 Знать методологию и технологии различных видов психологического вмешательства	Знать Комплексных программ предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога
		ИОПК 6.2 Уметь продумывать психологическое сопровождение и внедрения полученных материалов	Уметь разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога
		ИОПК 6.3 формулировать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию	Владеть способностью разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога

1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Целью дисциплины является усвоение студентами основных положений и методов психологической коррекции и реабилитации, ознакомление с основными психотехническими приемами в процессе психокоррекции и реабилитации личности, в частности, методами психологической поддержки сотрудников, военнослужащих и служащих в ходе выполнения задач служебной деятельности, технологиями и техниками психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, комплексом мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и служащих, участвовавших в экстремальной деятельности.

Дисциплина *«Психологическая - коррекция и реабилитация»* относится к *обязательной* части. Дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин: дисциплина *«Психологическая коррекция и реабилитация»* является курсом, включенным в базовую часть. Практическое освоение этой учебной дисциплины предполагает обязательное освоение студентами необходимых для данной дисциплины психологических понятий и их содержания. В результате освоения дисциплины у студентов формируются психологические знания и умения применять их в практической деятельности.

Дисциплина *«Психологическая коррекция и реабилитация»* взаимосвязана со всеми психологическими дисциплинами, связанными с подготовкой студентов в области практической психологии (*«Психология развития и возрастная психология»*, *«Психология личности»*, *«Педагогика»*, *«Основы социальной работы»*, *«Экспериментальная психология»*, *«Социально-психологический тренинг»*, *«Общий психологический практикум»*, *«Психология общения с практикумом»*, *«Психофизиология»*, *«Коммуникативная компетентность»*). Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения ряда дисциплин: *«Философия»*, *«Педагогика»*, *«Основы социальной работы»*, *«Основы менеджмента»*, *«Математическая статистика»*, *«Общая психология»*, *«Экспериментальная психология»*, *«Психодиагностика»*, *«Математические методы в психологии»*.

2. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)

Содержание рабочей программы представлено в Приложении № 1.

1. Фонд оценочных средств по дисциплине

4.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Код и формулировки компетенции: ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		2 («Не удовлетворительно»)	3 («Удовлетворительно»)	4 («Хорошо»)	5 («Отлично»)
1	2	3	4	5	6
ИОПК 6.1 Знать методологию и технологии различных видов психологического вмешательства	Знать: программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	Имеет фрагментарные представления о программах предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	В целом имеет знания, но не в недостаточной мере знает о программах предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	Знает с небольшими неточностями программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	Уверенно знает программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога

4.2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
ИОПК 6.1 Знать методологию и технологии различных видов психологического вмешательства	Знать: программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	Устный опрос, конспект, реферат, тестирование
ИОПК 6.2 Уметь продумывать психологическое сопровождение и внедрения полученных материалов	Уметь: разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	Устный опрос, конспект, реферат, практико-ориентированное задание, тестирование
ИОПК 6.3 формулировать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуально, семейному и групповому психологическому консультированию	Владеть: способностью разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуально, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	Устный опрос, конспект, реферат, практико-ориентированное задание, тестирование

Рейтинг-план дисциплины

Рейтинг–план дисциплины представлен в приложении 2.

Экзамен необходим для проверки знаний студентов, предусматривает дифференцированную оценку. Представляет собой четырехбалльную систему, в которой используются словесные отметки «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно». Экзамен проводится в устной форме, по экзаменационным билетам.

При оценивании ответов студентов экзаменатор обычно руководствуется следующими критериями:

При оценивании ответов студентов экзаменатор обычно руководствуется следующими критериями:

1. полнота и содержательность ответов на вопросы;
2. умение отобрать существенный материал для раскрытия поставленных вопросов;
3. логичность и последовательность в раскрытии вопросов;
4. точность в описании фактов, изложении теорий и формулировке понятий;
5. умение привести примеры, иллюстрирующие излагаемый материал (особенно ценятся
6. самостоятельно подобранные примеры);
7. умение делать выводы;
8. умение стилистически и грамматически правильно оформить ответ;
9. умение уложиться в отведенное время;
10. умение отвечать на поставленные экзаменатором вопросы.

Структура экзаменационного билета:

Экзаменационный билет состоит из трех вопросов, из которых первые два вопроса теоретические и третий – практический.

Примерные вопросы для экзамена:

1. Психологическая коррекция и ее виды
2. Принципы, цели и задачи психокоррекционной работы
3. Требования, предъявляемые к психологу, осуществляющему психокоррекционные мероприятия
4. Коррекционные воздействия в классическом психоанализе
5. Аналитическая индивидуальная психокоррекция А. Адлера
6. Клиент-центрированный подход К. Роджерса
7. Логотерапия
8. Экзистенциальное направление
9. Поведенческое направление
10. Особенности когнитивной психокоррекции
11. Рационально-эмотивная терапия (рэт) А. Эллиса
12. Общая характеристика метода арттерапии
13. Индивидуальная и групповая психокоррекция
14. Понятие реабилитации в различных областях науки и практики
15. Реабилитация как комплекс подсистем
16. Объекты реабилитации
17. Принципы социальной реабилитации
18. Понятие «Реабилитационный центр»

19. Содержание и виды реабилитации
20. Понятие «психологическая реабилитация»
21. Методы психологической реабилитации. Общая характеристика.
22. Психокоррекционное занятие как метод реабилитации.
23. Консультативная беседа как метод реабилитации.
24. Психологический тренинг как метод реабилитации
25. Понятие «реабилитационный потенциал личности
26. Компоненты психологической реабилитации и их интерпретация
27. Компоненты личностного реабилитационного потенциала и их интерпретация
28. Семейное консультирование как форма реабилитации личности
29. Психологическая поддержка реабилитанта
30. Реабилитационные ресурсы территории проживания клиента
31. Диагностика реабилитационного потенциала личности
32. Диагностика типов отношения к болезни и их коррекция
33. Жизнестойкость как личностный ресурс реабилитанта
34. Понятие допсихологической помощи как реабилитационного ресурса
35. Виды допсихологической помощи в экстремальной ситуации.
36. Социально-психологическая адаптация лиц, перенесших травмирующую ситуацию.
37. Понятие «боевой стресс». Его психобиологическая сущность.
38. ПТСР у военнослужащих и работников экстремальных профессий.
39. Психологические характеристики и типы участников боевых действий и экстремальных ситуаций.
40. Ключевые этапы психологической реабилитации личности, пережившей психологическую травму.

Образец экзаменационного билета

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет психологии

Направление 37.05.01 Клиническая психология

Дисциплина Нейрофизиология детского возраста

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1

1. Клиент-центрированный подход К. Роджерса
2. Компоненты психологической реабилитации и их интерпретация
3. Разработать программу по рисуночной терапии.

И.о. зав. кафедрой психологического сопровождения и
клинической психологии

Е.П. Сальникова

2022-2023уч. г. кафедра психологического сопровождения и клинической психологии

ТЕЗАУРУС

- словарь, собрание сведений, корпус или свод, полномерно охватывающие понятия, определения и термины специальной области знаний или сферы деятельности, что должно способствовать правильной лексической, корпоративной коммуникации (пониманию в общении и взаимодействии лиц, связанных одной дисциплиной или профессией).

В процессе работы над тезаурусом студент самостоятельно изучает и закрепляет необходимые понятия и термины, входящие в дисциплину, также отработывает навыки владения справочными источниками.

Критерии оценивания:

Тезаурус считается выполненным, если даны все заданные по теме понятия. При этом учитываются:

1. корректность формулировок,
2. использованные источники,
3. полнота определений.

Критерии оценки (в баллах):

3 балла выставляется студенту, если соответствие понятий дисциплине или теме; 2 балл выставляется студенту, если понятия расположены в алфавитном порядке; 1 балл выставляется студенту, если соблюден срок выполнения.

Примеры понятий тезауруса

Каузальная (причинная) коррекция — вид психокоррекции, направленный на источники и причины психических отклонений.

Общая психокоррекция - мероприятия общепедагогического порядка, нормализующие социальную среду ребёнка; нормализация и регуляция психофизических и эмоциональных нагрузок ребёнка, работа по психогигиене и психопрофилактике, педагогической этике, лечебно-оздоровительные мероприятия, организация специальных занятий по плаванию, усиленному питанию детей.

Психокоррекционная технология — совокупность знаний о способах, средствах проведения психокоррекционного процесса.» (Мамайчук). Психокоррекционная технология — это комплексная система коррекционного воздействия, которая содержит в себе три взаимосвязанных и взаимообусловленных компонент

Симптоматическая коррекция (коррекция симптомов) — вид психокоррекции, предполагающий, как правило, кратковременное воздействие с целью снятия острых симптомов отклонений в развитии, которые мешают перейти к коррекции каузального типа.

Специальная психокоррекция - комплекс приёмов, мер, методов, методик, работы с конкретным ребёнком или группой детей по решению психологических проблем.

Частная психокоррекция - набор психолого-педагогических воздействий, то есть системы специально разработанных психокоррекционных мероприятий, применяемых в общей системе образовательных процессов. Игровая, музыкальная, драмотерапия.

Психологическая реабилитация – система психологических, психолого-педагогических, социально-психологических мероприятий, направленных на восстановление или компенсацию нарушенных психологических функций, состояний, личного и социального статуса людей, получивших травму.

Психологический дебрифинг – кризисное вмешательство, предназначенное для ослабления и предупреждения вызванной психологической травмой стрессовой реакции на чрезвычайную, либо экстремальную ситуацию.

ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННЫЕ ЗАДАНИЯ

Практикоориентированное задание – представляет собой подготовку и защиту психокоррекционной Программы, которая должна быть представлена на практическом или лабораторном занятии. Должна быть изложена структура практико- ориентированного задания (теоретический, диагностический, коррекционный блоки), по возможности – наглядно представлены (проиграны) фрагменты коррекционного этапа. Одной из задач практико-ориентированного задания является самостоятельное овладение студентами навыками подготовки психокоррекционных программ.

Одной из задач практикоориентированного задания является самостоятельное овладение студентами навыками подготовки психокоррекционных программ, студенты осваивают структуру психокоррекционной программы и этапы ее реализации в практической работе.

Критерии оценки (в баллах) :

- максимальный балл за выполненное задание – 5 баллов;
- число заданий за семестр – 1;
- минимальный балл за задание – 0;

Практико-ориентированное задание 1:

Разработать программу тренинга коррекции эмоциональной сферы.

Практико-ориентированное задание 2:

Разработать программу тренинга коррекции межличностных отношений.

Практико-ориентированное задание 3.

Разработать программу коррекции профессиональной идентичности.

Практико-ориентированное задание 4.

Разработать программу тренинга преодоления одиночества и негативных эмоциональных состояний.

Практико-ориентированное задание 5.

Разработать программу тренинга развития эффективных отношений.

Практико-ориентированное задание 6.

Разработать программу тренинга коррекции личностного роста

Практико-ориентированное задание 7.

Разработать программу игровой терапии по преодолению познавательного и личностного эгоцентризма в дошкольном возрасте.

Практико-ориентированное задание 8.

Разработать программу игровой терапии по произвольной регуляции деятельности в старшем дошкольном и младшем школьном возрасте.

Практико-ориентированное задание 9. Разработать программу по рисуночной терапии.

Практико-ориентированное задание 10.

Разработать программу реабилитации по нахождению смысла в случившемся и смысла жить дальше.

Практико-ориентированное задание 11.

Разработать психокоррекционную программу с помощью сказкотерапии.

Практико-ориентированное задание 12.

Разработать программу коррекции дисгармоничного развития Я-концепции для подростков.

Практико-ориентированное задание 13.

Разработать программу реабилитации психологического состояния пострадавших с психоэмоциональным расстройством

Практико-ориентированное задание 14.

Разработать программу методов психологического воздействия, направленных на восстановление оптимальной работоспособности

Практико-ориентированное задание 15.

Разработать программу коррекции «образа Я» через активизацию внутренних ресурсов человека.

Практико-ориентированное задание 16.

Разработать программу обучения саморегуляции пациентов для снятия симптомов напряжения и тревоги.

Практико-ориентированное задание 17.

Разработать программу реабилитации с целью переосмысления дезадаптивных мыслей и изменения негативных установок.

Практико-ориентированное задание 18.

Разработать программу реабилитации, направленную на переосмысление отношения пациента к психотравмирующей ситуации и принятия ответственности за свое отношение к ней.

Тест является простейшей формой контроля, направленной на проверку владения терминологическим аппаратом, современными информационными технологиями и конкретными знаниями в области фундаментальных и прикладных дисциплин.

Критериями и показателями оценивания компетенций на различных этапах формирования компетенций являются:

1. знание терминов, понятий, категорий, концепций и теорий по дисциплине

«Клиническая психология»;

2. понимание связей между теорией и практикой;

3. сформированность аналитических способностей в процессе изучения дисциплины.

Тест считается пройденным, если имеются более 61% правильных ответов.

Выполнение тестовых заданий (100% -81% – «отлично»; 80% - 69% - «хорошо»; 68% - 51% - «удовлетворительно»; 50 % и ниже – «неудовлетворительно»). При получении неудовлетворительной оценки студент обязан пройти тест повторно, после дополнительной подготовки. Для чтения вопроса и выбора ответа отводится 1 минута.

Критерии оценивания в баллах:

«Отлично» - 9 - 10 баллов;

«Хорошо» - 7-8 баллов;

«Удовлетворительно» - 5-6 баллов.

Примерные тестовые задания

1. В качестве объектов психологического коррекционного воздействия могут выступать кто?

1. Личность, семья, группа.
2. Личность и семья.
3. Группа.
4. Семья или какая-либо другая малая группа.

2. Психокоррекционная группа – это искусственно созданная малая группа, объединённая общностью каких из нижеперечисленных целей?

1. Межличностного исследования.
2. Личностного релаксирования.
3. Самораскрытия.
4. Структурированного взаимодействия по принципу «здесь и теперь» («здесь и сейчас»).

3. Первым использовал в психологической лечебной практике групповую психокоррекцию

1. А. Адлер и К. Роджерс.
2. Р. Бендлер и Д. Гриндер.
3. С. Кратохвил и К. Свит.
4. Я. (Дж.) Морено.

Устный опрос

Устный опрос проводится после изучения новой темы. Его целью является уточнение знаний студентов по данной теме, возможность выяснить наиболее сложные вопросы, выявить степень осмысленности и понимания студентами изучаемой темы.

Требования к ответам студентов в ходе устного опроса

Ответы студентов при устном опросе должны быть полными, развернутыми, должны отражать содержание изучаемой темы. Ответы также должны быть структурированными, отражающими логику развития и соотношения понятий. Преподаватель должен быть уверен в том, что знания студента носят системный характер и студент разбирается в сути излагаемого вопроса. На вопросы преподавателя студенту необходимо давать четкие, конкретные ответы, показывая умение выделять существенные и несущественные моменты материала.

Критерии и шкалы оценивания устного опроса

«5» (отлично) ставится в том случае, когда учащийся исчерпывающе знает весь программный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы, умеет самостоятельно пользоваться полученными знаниями. В устных ответах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок.

«4» («Хорошо») ставится в том случае, когда учащийся знает весь требуемый программой материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. Умеет применять (с небольшими неточностями) полученные знания в практических заданиях. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок.

«3» («Удовлетворительно») ставится в том случае, когда учащийся знает основной программный учебный материал. При применении знаний на практике испытывает некоторые

затруднения и преодолевает их с небольшой помощью преподавателя. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи.

«2» («Неудовлетворительно») ставится в том случае, когда учащийся обнаруживает незнание большей части программного материала, отвечает, как правило, лишь на наводящие вопросы учителя и неуверенно.

Практическое занятие, в отличие от семинарского, предполагает не просто обсуждение студентами учебного материала, а выполнение ими определенных практических заданий. Систему таких заданий часто называют практикумом.

Практические занятия по психологии могут выполнять в учебном процессе следующие функции:

1. закрепление теоретических знаний на практике;
2. усвоение умений исследовательской работы;
3. усвоение умений практической психологической работы;
4. применение теоретических знаний для решения практических задач;
5. самопознание;
6. саморазвитие.

Примерные темы устного опроса для практических занятий Тема 1.

Психологическая коррекция и реабилитация как сфера деятельности практического психолога

Изучение данной темы предполагает рассмотрение студентами следующих вопросов:

- понятие психокоррекции.
- виды психокоррекции.
- отличия психокоррекции от психоконсультирования и психотерапии.

Тема 2.

Методы психологической поддержки сотрудников, военнослужащих в процессе выполнения задач служебной деятельности.

Изучение данной темы предполагает рассмотрение студентами следующих вопросов:

1. понятия психологической поддержки и психологической реабилитации.
2. обучение навыкам психологической и эмоциональной устойчивости.

Тема 3.

Технологии и техники психологической реабилитации лиц, получивших психологические травмы

Изучение данной темы предполагает рассмотрение студентами следующих вопросов:

1. психосоматические характеристики психологической травмы.
2. ПТСР и сопутствующие ему расстройства личности.
3. дебрифинг, как технология поддержки поддержки после пережитого стресса.

Тема 4.

Социально-психологическая реабилитация сотрудников, военнослужащих и служащих, участвующих в экстремальной деятельности. Изучение данной темы предполагает рассмотрение студентами следующих вопросов:

- психологическая реабилитация как восстановление и компенсация нарушенных психических функций.

-этапы психологической реабилитации.

-специфика индивидуальной и групповой психотерапии военнослужащих и служащих, участвующих в экстремальной деятельности.

Тема 5.

Управление конфликтами и их профилактика в межличностных и деловых отношениях.

Изучение данной темы предполагает рассмотрение студентами следующих вопросов:

- понятие о конфликте в психологии.
- методы конструктивного воздействия на межличностные и деловые конфликты.
- профилактика конфликтов в профессиональной деятельности.

Тема 6.

Психологическая коррекция участников конфликтных отношений

Изучение данной темы предполагает рассмотрение студентами следующих вопросов:

1. фазы психокоррекционного процесса в работе с участниками конфликтных отношений.
 - медиация как способ разрешения конфликтных отношений.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература:

1. Горынина, В.С. Реализация коррекционно-развивающих программ с детьми дошкольного возраста в условиях инклюзивного образования : научно-методическое пособие / В.С. Горынина, А.И. Сафина, А.Е. Игнатьев ; Институт экономики, управления и права (г. Казань), Кафедра теоретической и инклюзивной педагогики ; под ред. Д.З. Ахметовой. - Казань : Познание, 2014. - 164 с. : ил., табл. - (Педагогика, психология и технологии инклюзивного образования). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5- 8399-0490-3 ;

2. Крыжановская, Л.М. Методы психологической коррекции личности : учебник для вузов / Л.М. Крыжановская. - Москва : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 239 с. - (Коррекционная педагогика). - ISBN 978-5-691-02207-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429674>

3. Стребелева, Е.А. Коррекционно-развивающее обучение детей в процессе дидактических игр: пособие для учителя-дефектолога / Е.А. Стребелева. - Москва : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 256 с. - (Коррекционная педагогика). - ISBN 978-5-691-01563-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=59075>

4. Филатов, Ф.Р. Основы психокоррекции : учебное пособие / Ф.Р. Филатов . - Ростов : Издательство Южного федерального университета, 2011. - 198 с. - ISBN 978-5-9275- 0880-8; То же [Электронный ресурс].

5. Андреева, Ю.В. Как воспитать ребенка оптимистом [Электронный ресурс] : монография — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2016. — 199 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/76971>

Дополнительная литература

1. Будич, Н.Ю. Психологическая коррекция личностного самоопределения : учебное пособие / Н.Ю. Будич. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2010.-79 с. - ISBN 978-5-8353-1022-7; То же [Электронный ресурс].- URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232218>

2. Бурменская Г.В., Карабанова О.А., Лидерс А.Г. Возрастно-психологическое консультирование. Проблемы психического развития детей. — М.: Изд-во МГУ, 1990.
3. Варга, А.Я. Введение в системную семейную психотерапию / А.Я. Варга. – Москва :Когито-Центр, 2009. - 181 с. - ISBN 978-5-89353-269-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56485>
4. Использование артпедагогических технологий в коррекционной работе с детьми с особыми образовательными потребностями. Учебное пособие по коррекционной педагогике : пособие / под ред. Т.Г. Неретиной ; сост. Т.Г. Неретина, С.В. Клевесенкова, Е.Е. Угринова и др. - 2-е изд., стереотип. - Москва : Флинта, 2011. - 186 с. - ISBN 978-5- 9765-1206-1 ;
5. Использование артпедагогических технологий в коррекционной работе с детьми с особыми образовательными потребностями. Учебное пособие по коррекционной педагогике : пособие / под ред. Т.Г. Неретиной ; сост. Т.Г. Неретина, С.В. Клевесенкова,
6. Е.Е. Угринова и др. - 2-е изд., стереотип. - Москва : Флинта, 2011. - 186 с. - ISBN 978-5-9765-1206-1; То же [Электронный ресурс]. -URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83378>
7. Кадыров, Р.В. Психокоррекция переживания отчуждения у детей, болеющих хроническими заболеваниями: программа психологической коррекции / Р.В. Кадыров, Е.В. Александрова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. - 65 с. : ил. - Библиогр.: с. 48-50. - ISBN 978-5-4475-9445-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=473955>
8. Коррекционно-развивающая работа с детьми раннего и младшего дошкольного возраста / А.Е. Иванова, О.Ю. Кравец, И.А. Рыбкина и др. ; под ред. Н.В. Серебряковой. - Санкт-Петербург : КАРО, 2014. - 104 с. : ил. - (Коррекционная педагогика). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9925-0134-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=462165>
9. Коррекционно-развивающие педагогические технологии в системе образования лиц с особыми образовательными потребностями (с нарушением слуха) : учебно-методическое пособие / Е.Г. Речицкая, К.И. Туджанова, Е.З. Яхнина и др. ; под ред. Е.Г. Речицкой ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский педагогический государственный университет». - Москва : МПГУ, 2014. - 184 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4263-0139-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274999>
10. Мандель, Б.Р. Коррекционная психология: модульный курс в соответствии с ФГОС-Ш+ : иллюстрированное учебное пособие / Б.Р. Мандель. - Москва ; Берлин : Директ- Медиа, 2015. - 468 с. : ил. - Библиогр.: с. 428-432. - ISBN 978-5-4475-4021-0 ; То же [Электронный ресурс]. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275614>
11. Молодцова, Т.Д. Подготовка студентов вуза к работе с дезадаптированными детьми и подростками : монография / Т.Д. Молодцова, Л.И. Кобышева, С.Ю. Шалова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Ростовский государственный экономический университет (РИНХ), Таганрогский институт имени А. П. Чехова (филиал) «РГЭУ (РИНХ)». - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. - 148 с. : табл. - Библиогр.: с. 97-99. - ISBN 978-5-4475- 9061-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=455590>
12. Неретина, Т.Г. Специальная педагогика и коррекционная психология. Учебно-методический комплекс [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2014. — 376 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/2417>.
13. Практическая арт-терапия: Лечение, реабилитация, тренинг [Электронный ресурс] .— М. :Когито-Центр, 2008 .— 288 с. — Доступ к тексту электронного издания возможен через

Электронно-библиотечную систему "Университетская библиотека online" .— ISBN 978-5-89353-232-6 .— <URL:<http://www.biblioclub.ru/>

14. Работа с родителями: Психоаналитическая психотерапия с детьми и подростками / под ред. Д.Циантис ; пер. В.И. Белопольский. - Москва :Когито-Центр, 2006. - 196 с. - ISBN 5-89353-167-1
 Фрейд, З. Введение в психоанализ / З. Фрейд. - Москва :Директ-Медиа, 2008. - 1070 с. - ISBN 978-5-9989-0372-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=39234>

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины

№	Учебные и научные ресурсы	Характеристика	Доступ	Регистрация	Ссылка на ресурс
Учебные ресурсы					
1.	Электронно-библиотечная система «Электронный читальный зал»	Полнотекстовая БД учебных и научных электронных изданий, в т.ч. содержит внутривузовские издания	Авторизованный доступ по паролю из любой точки сети Интернет	Регистрация в Отделе Электронной информации Библиотеки (корпус физмата, читальный зал №2)	https://bashedu.bibliotech.ru/Account/LogOn
2.	Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online»	Полнотекстовая БД учебных и научных электронных изданий	Авторизованный доступ по паролю из любой точки сети Интернет	Регистрация с любого ПК из сети БашГУ	http://www.biblioclub.ru/
3.	Электронно-библиотечная система издательства «Лань»	Полнотекстовая БД учебных и научных электронных изданий	Авторизованный доступ по паролю из любой точки сети Интернет	Регистрация с любого ПК из сети БашГУ	http://e.lanbook.com/
Российские научные ресурсы					
4.	Научная электронная библиотека (eLibrary)	Полнотекстовая и аннотированная БД электронных научных изданий и публикаций в периодических изданиях	Авторизованный доступ по паролю сети вуза. Пользование ресурсами открытого доступа с любого компьютера в сети Интернет	Регистрация с любого ПК из сети БашГУ.	http://elibrary.ru/

5.	База данных «Вестник Московского университета» (на платформе East View)	Полнотекстовая БД научных статей, опубликованных в журнале «Вестник МГУ» (25 серий)	Авторизованный доступ по паролю в сети вуза	Без регистрации	http://online.ebiblioteka.ru/
----	---	---	---	-----------------	---

6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<p>1. учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа: аудитория № 606 (гуманитарный корпус), аудитория № 607 (гуманитарный корпус).</p> <p>2. учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа: аудитория № 602 б (гуманитарный корпус), аудитория № 603 (гуманитарный корпус).</p> <p>3. помещения для самостоятельной работы: читальный зал №5 (гуманитарный корпус).</p> <p>4. учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций: аудитория 601 б (гуманитарный корпус).</p> <p>5. учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации: аудитория № 601 а (гуманитарный корпус).</p>	<p>Аудитория № 606 Учебная мебель, доска, мультимедийный проектор Panasonic PT-LB78BE, экран настенный Classic Norma 244*183, ноутбук Lenovo G570, 15.6, Intel Celeron, 2 Gb</p> <p>Аудитория № 607 Учебная мебель, доска, мультимедийный проектор Panasonic PT-LB78BE, экран настенный Classic Norma 244*183, ноутбук Lenovo G570, 15.6, Intel Celeron, 2 Gb</p> <p>Аудитория № 602 б Учебная мебель, доска</p> <p>Аудитория № 603 Учебная мебель, доска</p> <p>Читальный зал № 5 (гуманитарный корпус) Учебная мебель – 27 посадочных мест, учебно-наглядные пособия, принтер Kyocera M130 – 1 шт., сканер Epson V33 – 1 шт., моноблок Compaq Intel Atom, 20.0”, 2 GB, Моноблок IRu 502, 21.5”, Intel Pentium, 4 GB, огнетушитель – 1 шт., подставка автосенсорная на сканер – 1 шт.</p> <p>Аудитория № 601 б Учебная мебель</p> <p>Аудитория № 601 а Учебная мебель, доска</p>	<p>1. Windows 8 Russian. Windows Professional 8 Russian Upgrade. Бессрочная лицензия OLP NL Academic Edition (договор №104 от 17.06.2013 г.)</p> <p>2. Microsoft Office Standard 2013 Russian. Бессрочная лицензия OLP NL Academic Edition (договор №114 от 12.11.2014 г.)</p>

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ,

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

дисциплины «Психологическая коррекция и
реабилитация» на 5 семестр

очная

форма обучения

Вид работы	Объем дисциплины
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	144/4
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	75,2
лекций	18
практических/ семинарских	18
лабораторных	36
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) (ФКР)	3,2
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	23,8
Учебных часов на подготовку к экзамену/зачету/дифференцированному зачету (Контроль)	45

Форма(ы) контроля: экзамен _____ 5 _____ семестр

№ п/п	Тема и содержание	Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		ЛК	ПР	ЛР	СР			
1	2	3	4	5	7	8	9	10
1.	Психологическая коррекция и реабилитация как сфера деятельности практического психолога	4	4	6	4	3,2,3,4,1	Подготовка к тестированию, разработка практико-ориентированного задания, составление тезауруса	Устный опрос, тезаурус, тестирование
2.	Методы психологической поддержки сотрудников, военнослужащих в процессе выполнения задач служебной деятельности.	2	2	6	4	4,2,3,4,1	Подготовка к тестированию, разработка практико-ориентированного задания, составление тезауруса	Тезаурус, тестирование
3.	Технологии и техники психологической реабилитации лиц, получивших психологические травмы	4	4	6	4	3,2,3,4,1	Подготовка к тестированию, разработка практико-ориентированного задания, составление тезауруса	Практико-ориентированное задание, тестирование
4.	Социально-психологическая реабилитация сотрудников, военнослужащих и служащих, участвующих в экстремальной деятельности	2	2	6	4	4,2,3,4,1	Подготовка к тестированию, разработка практико-ориентированного задания, составление тезауруса	Устный опрос, Тезаурус

1	2	3	4	5	7	8	9	10
5	Управление конфликтами и их профилактика в межличностных и деловых отношениях..	4	4	6	4	3,2,3,4,1	Подготовка к тестированию, разработка практико- ориентированного задания, составление тезауруса	Практико- ориентированное задание, Тезаурус, Тестирование
6	Психологическая коррекция участников конфликтных отношений	2	2	6	3,8	4,2,3,4,1	Подготовка к тестированию, разработка практико- ориентированного задания, составление тезауруса	Практико- ориентированное задание, тестирование
	Всего часов:	18	18	36	23,8			

Рейтинг – план дисциплины
Психологическая коррекция и реабилитация
 направление **37.05.01 Клиническая психология**

Виды учебной деятельности студентов	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
			Минимальный	Максимальный
Модуль 1 Психокоррекция и ее виды				
Текущий контроль				
1. тезаурус	3	1	0	3
2. Практикоориентированные задания	5	1	0	5
3. устный опрос	5	1	0	5
Рубежный контроль				
Тестирование	10	1	0	10
Модуль 2 Виды психокоррекционных программ				
Текущий контроль				
1. тезаурус	3	1	0	3
2. практикоориентированные задания	5	1	0	5
3. Устный опрос	5	1	0	5
Рубежный контроль				
Тестирование	10	1	0	10
Модуль 3 Психологическая реабилитация и психологические ресурсы личности				
Текущий контроль				
1. практикоориентированные задания	5	1	0	5
2. Тезаурус	3	3	0	9
Рубежный контроль				
Тестирование	10	1	0	10
Поощрительные баллы				
2. Публикация статей				+10
Посещаемость (баллы вычитаются из общей суммы набранных баллов)				
1. Посещение лекционных занятий(домашнее задание кейс-задача № 3)			0	-6
2. Посещение практических(семинарских, лабораторных занятий)			0	-10
Итоговый контроль (экзамен)			0	30